

Conexão ETECIA



Etec Irmã Agostina participa do projeto 5s

Dia da Escola-Família

No dia 19 de outubro (sábado) será realizado o Dia da Escola-Família na Etec Irmã Agostina! Neste evento a Etec abre suas portas para a comunidade a fim de apresentar os cursos através de diversas apresentações desenvolvidas pelos próprios alunos do Ensino Técnico Integrado ao Médio, entre elas mostra de trabalhos desenvolvidos em cada curso técnico. Se você tem interesse de entrar na Etec, pode te ajudar a escolher o seu curso. Venha participar conosco!

**ETEC Irmã Agostina participa em projeto do 5s -
pág 1**

Data de Vestibulares - pag 11

Seleção de Livros para FUVEST - pag 16

**9 Dicas para conseguir o primeiro emprego
depois de formado - pag 28**

Interclasses - pag 37



Imagens Redação



Campanha de vacinação contra sarampo

Etecia participa da campanha de vacinação contra sarampo

A fim de conter o aumento no número de casos de sarampo em São Paulo, a prefeitura paulistana e a Secretaria Estadual de Educação iniciaram no dia 31 de julho uma campanha de vacinação nas escolas públicas do Estado.

A Etec Irmã Agostina, participando da campanha, recebeu no dia 22 de agosto agentes da UBS Autódromo que vieram até a escola aplicar a vacina nos alunos a partir de 15 anos, sob apresentação da carteira de vacinação e documento de identidade.

Por: Melyssa Bianco Durazzo

Etec Irmã Agostina participa do projeto 5s

Implementado na escola no dia 25 de junho de 2019 (denominado "Dia D"), o projeto, promovido pelo Centro Paula Souza, teve o objetivo de aplicar na escola o programa 5s, uma metodologia de gestão de qualidade empresarial desenvolvido no Japão que visa aperfeiçoar aspectos como organização, limpeza e padronização.

Neste dia, os alunos da Etec Irmã Agostina se dedicaram em processos para a manutenção da escola. Os alunos do 1º ano do Etim em Química realizaram a organização da sala de apoio 5, orientados pela Profª Fátima. O Etim de Nutrição realizou a inspeção dos extintores da escola com orientação da Profª Maria Conceição e realizaram também o inventário de utensílios e equipamentos dos laboratórios de TD e de avaliação nutricional

com orientação da Profª Carolina.

Já os alunos do 1º ano do Etim de Administração ajudaram na organização do Dia D de maneira geral, juntamente com a coordenadora do projeto, Profª Edilma. Os alunos do 3º ano do Etim de Administração realizaram o workshop mapa de risco com orientação do Prof. Adriano. Os alunos do 2º ano do Etim de Administração, sob orientação do Prof. Daniel Marcolino, realizaram a instalação dos antiderrapantes na rampa e escadas, além da pintura dos corrimões. Os alunos tiveram apenas uma



OLIMPÍADA GEOBRASIL 2019

Imagem: <<https://obgeografia.org/#/>>

Olimpíada de Geografia

No dia 5 de agosto se iniciou a primeira etapa das Olimpíadas de Geografia. Com mais de 9.000 equipes de todo o Brasil, essa competição admite equipes formadas por três estudantes e um professor-coordenador, de uma mesma escola.

As provas da OBG possuem 4 fases, sendo 3 delas online e a final acontecendo na Unicamp, em Campinas (SP) no mês de outubro.

Os alunos selecionados na última fase são treinados para participar da "International Geography Olympiad", que será realizada em Istambul, na Turquia, no ano de 2020.

Com a Olimpíada GeoBrasil o participante tem a oportunidade de

conhecer melhor o Brasil e o mundo, fora a participação que é gratuita. O conhecimento sobre os recursos naturais, o entendimento de como gerenciá-los da melhor forma possível dentro do contexto geopolítico mundial para a garantia dos benefícios sociais aos cidadãos e o alcance de uma sociedade mais justa, com menos desigualdades. As Ciências da Terra e a geografia proporcionam as ferramentas básicas para os cidadãos de amanhã lidarem com o ambiente natural e os desafios da globalização.

Por Lucas Buzzo Ferreira
Disponível em:
<<https://obgeografia.org/#/sobre>;
<https://geografiavisual.com.br/noticias/inscreva-se-gratuitamente-na-olimpiada-brasileira-de-geografia-2019>>

vivência com o processo; o trabalho será executado por profissionais da área de manutenção da Etec. Além das atividades realizadas, os alunos receberam palestras direcionadas aos seus respectivos cursos. Para as turmas do Etim de Administração, Etim de Nutrição e Etim de Química, no dia 25; e para as turmas do Modular de Administração, Desenvolvimento de Sistemas, Nutrição e Química, no dia 26.

Os palestrantes foram:

- Prof. Adriano Oliveira: conceito e aplicação dos 5s nas organizações, escolas

e vida pessoal.

- Prof. Dr. Fábio: responsável pela implementação dos 5s no reagentário de química da Etec.

- Profª Carolina (25) e Profª Edmara (26): responsáveis pela implementação dos 5s no laboratório de nutrição da Etec.

Por: Júlia Roschel





Alunos do Curso Técnico e do Etim em Nutrição comemoram o Dia do Nutricionista

A fim de celebrar o dia do Técnico em Nutrição e Dietética e do Nutricionista e conhecer mais acerca da profissão, no dia 30 de agosto de 2019 as turmas de Nutrição da Etec Irmã Agostina participaram de palestras e atividades com este objetivo. Segundo contam alunas do Etim, em uma das palestras o nutricionista Vinicius Barbosa explicou aos alunos um pouco acerca de cada possibilidade de atuação do técnico, tanto

em clínicas quanto na área esportiva, novidade para muitos. Em outra palestra, três ex-alunas da escola (Larissa Pianta, Joyce Paixão e Jenifer Leite) que decidiram seguir carreira na área de nutrição e se especializarem no ramo, falaram sobre sua experiência após o término do ensino médio, a atuação como técnicas em nutrição dentro de hospitais e outras empresas e sua trajetória até a faculdade (com destaque para a boa base que a Etec forneceu para que alcançassem

esse objetivo). As alunas também deram dicas e responderam perguntas dos alunos sobre o assunto. Segundo Larissa Andrade, aluna do 1º ano do Etim em Nutrição, o que mais lhe chamou atenção nas palestras foi perceber a influência que a Etec exerceu na escolha da carreira das ex-alunas, e como foi importante a formação que receberam, além de descobrir quão amplas são as áreas de atuação do técnico em nutrição, fornecendo

diversas possibilidades a quem deseja ingressar na carreira.

Alunas entrevistadas:
Isadora Guedes, 2ºB;
Sophia Rodrigues, 1ºB;
Larissa Andrade, 1ºB

Reportagem: Bianca Mondeja e Júlia Roschel
Redação: Melyssa Durazzo



<https://www.facebook.com/etecetecia/>



<https://tinyurl.com/y5gasg2o>





Imagem:
<https://tinyurl.com/y75jpw9q>

ASTEROIDE QUASE ATINGE A TERRA

Costumamos fazer brincadeiras em nossas redes sociais, do tipo “vem meteoro”, ou como “bem que um meteoro poderia dizimar a humanidade” e coisas do tipo, não é? Pois então, na quinta-feira dia 25/07 o planeta Terra quase foi atingido por um asteroide. O mesmo foi batizado de 2019 OK (uma abreviação para 2019 O “kills” ou zero mortes). Acontece que asteroides e coisas do tipo viajam pelo espaço com uma certa frequência, a NASA e outras agências espaciais estão sempre rastreando esses asteroides e inclusive esses dados são disponibilizados na internet.

Mas então, o que esse asteroide que quase se chocou com o nosso planeta tem de especial? Bom, o que esse asteroide tem de “diferente” são dois fatores muito importantes: a proximidade com que ele passou por nós e também o fato dele não ter sido detectado a tempo.

Agora, vamos entender o quão próximo de nós este

corpo celeste passou. Estima-se que a distância com que este asteroide passou pela terra é de 73 mil quilômetros, o que é 5 vezes menor que a distância entre a Terra e a Lua! E sobre o segundo fator que é o fato dele não ter sido detectado a tempo temos que entender o seguinte: a NASA conhece 90% dos asteroides que tem a capacidade de acabar com a vida na Terra (contendo um tamanho de cerca de meia milha de diâmetro), porém quando se trata de asteroides menores, o processo acaba ficando mais difícil. É válido lembrar que este tipo de corpo celeste não possui luz própria, então dependemos da luz do Sol que é refletida no próprio asteroide para que possamos enxergá-lo e, se considerarmos fatores como o tamanho menor e a taxa de reflexibilidade muito baixa, acaba ficando muito difícil de ser detectado. Os responsáveis pela identificação deste asteroide (embora muito tardia) foram dois grupos

pesquisadores independentes entre si, um nos Estados Unidos e outro na cidade de Oliveira, em Minas Gerais (observatório SONEAR).

Embora muito pequeno para ser identificado, o 2019 OK teria a capacidade de destruir por completo uma cidade (do tamanho da cidade de São Paulo talvez). Cientistas estimam que se considerarmos o seu tamanho (entre 57 e 130 metros) e sua velocidade de 24 Km por segundo, o impacto seria tão forte quanto a uma explosão de uma bomba nuclear de 10 Megatons, a bomba Little Boy utilizada pelos Estados Unidos na Segunda Guerra Mundial na cidade de Hiroshima tinha 15 Quilotons, ou seja, o impacto teria a força de aproximadamente 666 bombas como aquela. Não acabaria com a vida na Terra, mas daria um grande “estrage”.

A última vez que um asteroide de tamanho similar ao 2019 OK chegou a atingir o nosso planeta foi mais de um século atrás,

em 1908. O Tunguska causou uma explosão que se espalhou por mais de 2 mil quilômetros quadrados em uma região de florestas na Sibéria. Isso pode nos representar uma grande ameaça e nos faz pensar sobre a nossa vulnerabilidade. Se formos considerar as proporções do nosso universo, podemos dizer que foi “de raspão” ou “por pouco”. Devemos pensar em um sistema de defesas mais eficiente, porque muito provavelmente só vamos parar para pensar e investir nesse tipo de tecnologia quando for tarde demais. Tivemos a sorte de não termos sido atingidos, mas basta pensar: teremos para sempre essa mesma sorte? Bom, dessa vez, pelo menos, foi quase. Tivemos sorte.

Escrito por: Gustavo Gouveia

Revisado por: Isis Ferraz

Disponível em:

<<https://www.youtube.com/watch?v=-MEq8hMXyc0>

(acesso: 09/09/2019, 19:30);

<https://revistagalileu.globo.com/Ciencia/Espaco/noticia/2019/07/asteroide-passa-proximo-terra-e-preocupa-astronomos.html> (acesso: 09/09/2019, 19:30)>



TÊNIS ADIDAS 100% RECICLÁVEL?

Imagem:
<https://gizmodo.uol.com.br/adidas-tenis-loop-reciclaveis/>

A marca de roupas alemã, Adidas anunciou que vai produzir cerca de onze milhões de pares de calçados, o que seria completamente normal ou comum se não fosse por um detalhe: esses onze milhões de pares foram 100 por cento constituídos por materiais recicláveis.

Diversas empresas e governos tem passado a dar mais atenção para esse tipo de causa, o desenvolvimento sustentável, pegada ecológica, e outros temas como esses tem estado em alta ultimamente. O que não é para menos, já que nossa condição ambiental está se agravando cada vez mais. Basta olhar para os nossos oceanos; o Oceano Pacífico, por exemplo, tem uma área coberta de plástico duas vezes maior do que a França, estamos falando de aproximadamente 80 mil toneladas de lixo.

Pensando nesse problema a Adidas desenvolveu um projeto de economia e fabricação circular para desenvolver um novo tênis de corrida: o Futurecraft Loop. O processo consiste

em um circuito fechado onde a matéria prima pode ser utilizada diversas vezes. O diferencial desse projeto é que o material reaproveitado destes tênis não dará vida a outro tipo de produto, mas sim a um novo par, ou seja, um antigo tênis dará a vida a um par novinho em folha, sendo 100% reaproveitado. Outro ponto muito interessante é que o plástico desses novos tênis é retirado dos oceanos, ajuda o meio ambiente e também ajuda a própria empresa que adquire sua matéria prima.

A grande maioria dos tênis de corrida que encontramos no mercado, são feitos de uma mistura de vários materiais colados, o que acaba inviabilizando o processo de reciclagem e tudo isso acaba em aterros e lixões pelo mundo. Para essa nova abordagem da Adidas, foram necessários muitos anos de pesquisas, o que resultou em um calçado que promete uma ótima performance, assim como os outros e com o diferencial de poder ser refeito desde o início. Há

apenas um tipo de material, sem cola e 100% reaproveitável conforme foi dito anteriormente. É válido lembrar que os calçados que chegam ao fim de sua primeira vida devem ser devolvidos à Adidas, para ser lavado, moído e derretido.

Ficamos agora com as palavras de Eric Liedtke, membro do conselho executivo da Adidas: "Tirar o lixo plástico do sistema é o primeiro passo, mas não podemos parar por aí. O que acontece com seus sapatos depois de usá-los? Você joga fora, porém não existe o 'fora'. Existem apenas aterros e incineradores e, finalmente, uma atmosfera sufocada com excesso de carbono, ou oceanos cheios de lixo plástico. O próximo passo é acabar com o conceito de 'lixo' inteiramente. Nosso sonho é que você possa continuar usando os mesmos sapatos repetidas vezes."

As palavras de Eric Liedtke fazem todo o sentido, o que a Adidas está fazendo é algo muito positivo, indo muito além da própria reciclagem eles assumem

de seu produto por toda sua vida. O que mais impressiona é o fato de ser rentável, ou seja, só acaba trazendo benefícios para todos os lados. É sempre muito positivo ver acontecimentos desse tipo, espera-se que essa inovação e preocupação da Adidas sirva de exemplo a todos.

O tênis não está à venda ainda. A primeira geração do modelo está sendo lançada como parte de um programa beta global com 200 influenciadores digitais das principais cidades do mundo e a próxima geração está prevista para ser lançada em 2021.

Escrito por: Gustavo Gouveia

Revisado por: Isis Ferraz

Fontes:

<<https://ciclovivo.com.br/inovacao/negocios/adidas-lanca-tenis-100-reciclavel-que-pode-ser-refeito-repetidamente/> (acessado no dia 10/09 às 20:30)

<https://hypescience.com/ilha-de-lixo-no-pacifico-e-maior-do-que-o-mexico/> (acesso: 10/09, 20:30); <https://www.bbc.com/portuguese/internacional-41853621> (acesso: 10/09, 20:30);

<https://revistagalileu.globo.com/Ciencia/Meio-Ambiente/noticia/2018/03/ilha-de-lixo-no-oceano-pacifico-e-16-vezes-maior-do-que-se-imaginava.html> (acesso: 10/09, 20:30)>



A Revolução do 5G

Imagem: <https://tinyurl.com/y2l7s5t9>

Estamos vivendo na era da tecnologia: carros elétricos, televisões inteligentes, Wi-fi em praças, impressoras 3D entre outros diversos produtos e aparelhos. Mas, sem dúvidas, o aparelho que nós mais utilizamos em nosso dia a dia é o smartphone. Seja para pedir comida no ifood, pedir um Uber, mandar mensagens, acessar redes sociais, enviar e-mails, e outros.

Se nós não estivermos em nossas casas ou em algum lugar em que nós tenhamos acesso a uma rede Wi-fi, acabamos dependendo das redes móveis. No Brasil pelo menos temos acesso às redes 3G e 4G (mesmo que a cobertura não seja das melhores). No entanto, tudo isso está prestes a mudar. Uma revolução está por vir (mesmo que no Brasil possa demorar um pouquinho). Estou falando do 5G. Essa nova tecnologia é muito superior a tudo o que temos atualmente e para entendermos melhor, farei um comparativo entre as velocidades do 3G, 4G e 5G. A internet 3G não é a mais arcaica (até porque muitos celulares ainda não

têm acesso ao 4G), sua velocidade atinge no máximo 7 Mbps, o que para nossos padrões de consumo é pouco. A internet 4G (conhecida como LTE no resto do mundo) é a mais comum atualmente, tendo uma velocidade de conexão muito maior, em teoria pode chegar até 100 Mbps, mas o que nós vemos é uma velocidade menor. Em São Paulo a velocidade do 4G é em torno dos 20 Mbps e em Singapura vemos o 4G mais rápido (cerca de 45 Mbps). E agora falando sobre o 5G podemos observar uma diferença de velocidade muito mais expressiva, sendo esse o fator dele ser tão revolucionário. Sua velocidade poderá ser 10 ou até 20 vezes maior do que a que nós temos hoje com o 4G, cerca de 1Gbps ou 1000 Mbps.

O que difere essas tecnologias são as faixas de frequência que variam muito de tamanho do 3G para o 4G e, principalmente, para o 5G. Para que seja possível termos toda essa velocidade, o 5G funcionará em altíssimas frequências o que faz algumas pessoas se perguntarem: o 5G pode

fazer mal à saúde? Para alguns pesquisadores a resposta é sim, mas para outros (que são a grande maioria) não fará mal algum. A verdade é que todas essas possibilidades são cogitadas por pesquisadores e cientistas, ou seja, não há com o que se preocupar, até porque organizações como a ONU e muitos governos mundo a fora não permitiriam tal tecnologia. Devemos parar com esse senso comum, tendo medo do que apenas não entendemos ou conhecemos.

Deixando as polêmicas de lado, o 5G trará diversas possibilidades, então se você se pergunta: o que o 5G mudará na minha vida se nem o 4G eu tenho ainda? Bom, a resposta é tudo! Tudo pode mudar, essa tecnologia permite a comunicação simultânea entre diversos aparelhos a chamada "internet das coisas". Carros autônomos não eram viáveis até pouco tempo atrás, com essa nova tecnologia isso certamente será possível.

De acordo com as palavras de Ronan Dunne (presidente da Verizon, maior operadora dos Estados Unidos) o 5G abrirá mais possibilidades do que jamais sonhamos.

O mercado está bem empolgado com isso, atribuindo uma injeção de 12,3 trilhões de dólares na economia mundial e a criação de diversas empresas e por sua vez vários novos empregos.

Podemos dizer até que o 5G pode impulsionar uma nova revolução industrial e por ser uma tecnologia tão incrível vários governos estão interessados nela. Japão, Suécia e vários outros países já estão se preparando para isso. No entanto, duas nações se destacam nessa corrida do 5G, sendo elas os Estados Unidos e a China. Duas grandes potências que travam uma guerra comercial, sendo essa nova tecnologia um fator de grande importância nessa disputa. A empresa Huawei é de origem chinesa e detém a maior estrutura e rede 5G do mundo, dessa forma a China se vê a frente dos Estados Unidos. É válido lembrar que a Huawei já passa a Apple em número de vendas perdendo apenas para a sul-coreana Samsung. O que em uma parte se deve pelo fato de o maior número de vendas da marca ser na China (país com maior número de habitantes do mundo).

No Brasil a empresa que já começou a pensar no 5G é a TIM (em parceria com a Huawei). A previsão para o 5G chegar no Brasil é para 2021 ou mais e com uma velocidade menor.

Escrito por: Gustavo Gouveia, Revisado por: Isis Ferraz, Fontes: <<https://g1.globo.com/economia/tecnologia/noticia/5g-rede-de-celular-vai-permitir-velocidades-de-1-gbps-e-conversas-entre-drones.ghtml>; <https://tecnoblog.net/236506/diferenca-internet-celular-lte-4g-4gmais-5g/>; <https://canaltech.com.br/telecom/o-5g-esta-chegando-o-que-isso-muda-em-nossas-vidas-103118/>; <https://www.uol.com.br/tilt/noticias/redacao/2018/10/18/entenda-a-tecnologia-por-tras-do-3g-4g-e-5g.htm>>



Imagem: <https://tinyurl.com/yy9rgvuj>

Os videogames existem desde os anos 70, sendo uma atividade muito prazerosa. Tivemos o Atari, Nintendo 64, Megadrive, Playstation 1, Playstation 2, Playstation 3, Xbox 360 e muitos outros... podemos dividir os consoles por gerações, a geração atual (PS4, Xbox One e Nintendo Switch) já tem um bom tempo, já são 6 anos (embora não pareça).

A geração atual é marcada pela conectividade, ou seja, o acesso à internet. É bom lembrar que a geração passada (PS3 e Xbox 360 principalmente) já tinha o acesso à internet, porém esse acesso foi aprimorado nessa nova geração. Com isso a maioria dos jogos atuais, apresentam um modo online. O que para muitos jogos que têm um foco maior na campanha (modo história) acaba sendo prejudicial. As empresas se veem obrigadas a inserir um modo online para acompanhar um padrão e não ser inconveniente. Em muitos o modo online vem a calhar, outros jogos como os do tipo Battle Royale apresentam somente o modo online. Um fator que acaba marcando bastante a transição de uma geração de consoles para

outra é a qualidade dos gráficos, do Playstation 2 para o Playstation 3, por exemplo, vemos um grande salto na qualidade e o mesmo acontece do Playstation 3 para o 4 ou do Xbox 360 para o Xbox One. Algo curioso nessa geração é o fato de existirem plataformas com níveis de desempenho muito diferentes que conseguem rodar os mesmos jogos com um desempenho semelhante. O Xbox One X é mais potente que o PS4 Pro e ambos rodam os mesmos jogos de maneira muito parecida, no entanto os dois acabam perdendo para os PCs. Acredita-se que é no PC Gamer que esteja o futuro dos games (embora não seja o assunto desta matéria). Como a geração atual tem por volta de 6 anos de existência, é de se esperar que chegue uma nova geração em seu lugar e isso está prestes a acontecer, o grande desafio dessa geração talvez seja o de inovar, as tecnologias nessa área já são tão avançadas que as melhorias nos gráficos estão cada vez mais difíceis de serem



Imagem: <https://tinyurl.com/y63p29tr>

A Nova Geração dos Consoles

alcançadas. É por isso que alguns desenvolvedores afirmam que essa geração será mais do mesmo.

O sucessor do Xbox One X será o Project Scarlett (Lembrando que Scarlett é somente um nome provisório, o Xbox One X se chamava Project Scorpio, por exemplo) e enquanto isso a Sony pensa no Playstation 5 que promete um desempenho tão bom quanto a do console da Microsoft.

Enquanto alguns dizem que será apenas mais do mesmo, outros acreditam que os consoles dessa nova geração serão ainda mais poderosos. A chave para essa nova geração será o armazenamento SSD que permite uma velocidade muito maior. O PS5 por exemplo está sendo pensado desde 2015, contando até mesmo com a tecnologia de Ray Tracing ou traçado de raios, que é um algoritmo de computação gráfica utilizado para formar imagens tridimensionais simulando o trajeto dos raios de luz no mundo real, tecnologia essa que é muito avançada, sendo encontrada apenas em computadores com preços

extremamente elevados. Outro ponto é a resolução de 8K que segundo rumores estaria presente no PS5. E por último uma das grandes apostas para a futura geração é a mídia digital e o armazenamento em nuvem, em contrapartida o Playstation 5 ainda trará o leitor Blu-ray para mídia física. Concluimos então que não será apenas mais do mesmo, a nova geração está vindo com tudo, prometendo poder, velocidade e ótimas resoluções. A previsão de lançamento do PS5 é de março de 2020 (no mínimo) e a do Xbox Project Scarlett é para o final de 2020. Não há estimativa de preços até porque essa é uma das últimas coisas a serem feitas e, como moramos no Brasil, é de se esperar que o preço venha bem salgado.

Escrito por: Gustavo Gouveia.
Revisado por: Isis Ferraz. Fontes:
<https://portalrapmais.com/10-detallhes-do-playstation-5-que-ja-foram-confirmados/>;
<https://www.techtudo.com.br/noticias/2019/06/project-scarlett-tudo-sobre-o-novo-xbox-que-sera-lancado-em-2020.ghtml>;
<https://www.techtudo.com.br/produto/142936-nova-geracao-consoles-mesmo-diz-chefe-platinum-games.htm>;
<https://estacaonerd.com/nova-geracao-de-consoles-analise-aprofundada/>

Guerra comercial china x EUA

A guerra comercial entre china e estados unidos teve início quando presidente Donald Trump anunciou em 22 de março 2018 uma lista de tarifas totalizando 50 bilhões dólares vindos da china baseando-se na lei comercial de 1974 citando um histórico chinês de “práticas comerciais desleais” e roubo de propriedade intelectual, em resposta ao governo chinês impôs tarifas em mais de 128 produtos americanos principalmente soja um dos mais exportados pelos EUA. O motivo dessa disputa está na transformação do cenário global da economia, liderança econômica com a liderança da china. O desequilíbrio comercial entre os dois países, em 2017 as exportações dos EUA para China contabilizavam apenas US\$ 130,37 bilhões de dólares, enquanto as importações de produtos chineses somavam US\$ 505,6 bilhões, causando um déficit de US\$ 375,23 bilhões para o EUA. A taxa de crescimento potencial dos EUA caiu bastante no século 21, e com essa queda vieram também aumento de desigualdade, conflitos étnicos, problemas migratórios. Utilizando indicadores como a escala de investimento e poupança e

o valor agregado de bens industriais e manufaturados, a China já superou os EUA. A China também já ultrapassou os EUA em paridade do poder de compra. Com base nas tendências atuais, a China pode passar os EUA em termos de tamanho geral da economia (medido pela taxa de câmbio do mercado) em aproximadamente 10 anos. Não é somente os EUA que tem críticas sobre o sistema de comércio chinês suas práticas são consideradas desleais por muitos países, os argumentos são que a china não respeita as regras da OMC, danificando o sistema do comércio e assim prejudicando o desenvolvimento de indústrias dos estados unidos e da Europa. Um exemplo de política industrial adotada pela China que é criticada é o projeto made in china 2025, que estaria promovendo o desenvolvimento da indústria de alta tecnologia chinesa e restringindo investimento direto de empresas estrangeiras e suas tecnologias. **PRIMEIRAS TARIFAS** Em 22 de janeiro de 2018 a Casa Branca implementou as primeiras medidas protecionistas via tarifas sobre importações, impondo tarifas de 50% sobre todas as máquinas de lavar e de 30% sobre todos os painéis solares importados. Em 8 de março, anuncia tarifas de 25 e 10% sobre aço e alumínio, respectivamente. Apesar de não serem direcionadas

especificamente a importações provenientes da China, causaram danos significativos nos interesses econômicos chineses. Em 2018 seguiu assim com taxas e tarifas dos dois lados apesar de Donald Trump afirmar que não é uma guerra comercial, e afirmar em seu twitter “a guerra foi perdida faz anos pelas pessoas tolas ou incompetentes que comandavam os EUA”. Em agosto, as listas de produtos a serem taxados por ambos os lados foram divulgadas e 25% de tarifas sobre US\$ 16 bilhões foram implementadas reciprocamente. Em 24 de setembro de 2018, EUA e China implementam US\$ 200 bilhões e US\$ 60 bilhões em tarifas sobre o outro país, respectivamente, escalando a guerra

comercial ao seu nível mais intenso até o momento. O final de 2018 e início de 2019 foi marcado por progresso nas negociações. Em dezembro Xi Jinping e Trump anunciam que irão engajar em negociações intensivas por 90 dias. Em fevereiro Trump divulga que o aumento de tarifas seria suspenso devido a evoluções nas negociações. Porém em maio de 2019 a administração Trump anunciou formalmente sua intenção de aumentar as tarifas em US\$ 200 bilhões de importações

chinesas de 10% para 25% a partir de 10 de maio. Anteriormente, a Reuters tinha informado que a China recuou em quase todos os aspectos de um possível pacto comercial em negociação entre EUA e China.



GUERRA COMERCIAL EM VIGOR

EUA	X	CHINA
	↑ 25% nas taxas de importação US\$ 34 bilhões	
Alvos dos EUA: Espacial Robótica Manufaturados Automobilístico		Alvos da China: Automobilístico Produtos agrícolas



Imagens disponíveis em: <http://tiny.cc/ystucz> <http://tiny.cc/nttucz>
<http://tiny.cc/jwtucz>



18 meses para salvação.

18 meses para salvação, um tema que vem sendo bastante abordadas em noticiários, revistas e na internet, onde varias pessoas por meio das redes sociais demonstram seu interesse e sua opinião sobre o assunto. Este tema bastante famoso começou anos atrás, mais precisamente em 2017, quando um dos principais cientistas do clima do mundo, disse "A matemática do clima é brutalmente clara: embora o mundo não possa ser curado ntos próximos anos, pode ser fatalmente ferido por negligência até 2020". Ou seja, este tema não e novo, e já foi muito discutido, porem só este ano este tema "explodiu", tendo seu inicio em redes sócias como

twitter e instagram.

Estes 18 meses são tão importantes, pois segundo cientistas o ano de 2020 e visto como chave no combate ao aquecimento global, sendo o prazo máximo para que a redução de gases como o dióxido de carbono comece a tomar forma, e para que a meta de aumento de 1,5 graus em temperatura seja mantida. O que se torna tão difícil, pois a expectativa e de que a temperatura aumente 3 graus no final do século. No ano passado, o Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas (IPCC) informou que, para manter o aumento das temperaturas médias globais abaixo de 1,5 graus até o final deste século, as emissões de

dióxido de carbono teriam que ser reduzidas em 45% até 2030.

Porém para que este corte na emissão de gases como o carbono, cientistas reconhecem que os próximos passos políticos têm de ser tomados ate o final do próximo ano.

As provas que o aquecimento global junto de outros fatores precisa ser tratados, e levados a serio, estão cada vez mais evidentes, por isso os planos para redução de carbono precisam ser traçados com urgência.

Então levando em consideração que os países geralmente planejam seus programas de redução com prazos que podem levar de 5 a 10 anos, e preciso que ate o final de 2020 os planos estejam prontos para podermos atingir a meta de corte de carbono em 45% ate o ano de 2030.

Vários artistas e pessoas de influencia mundial já deixaram suas opiniões, e uma delas foi o Príncipe Charles que em uma recepção recente para ministros do Commonwealth, a comunidade que aglutina o Reino Unido e várias ex-colônias britânicas disse "Acredito

firmemente que os próximos 18 meses decidirão nossa capacidade de manter a mudança climática em níveis de sobrevivência e restaurar a natureza ao equilíbrio que precisamos para nossa sobrevivência". Este tema está sendo abordado nestas ultimas semanas, está levando a sociedade como um todo para um estado de alta preocupação, por isso políticos de todo mundo estão se preparando para reuniões da ONU nos próximos meses, para discutir sobre o assunto.



Imagens disponíveis em:

<http://tiny.cc/T2uucz>

<http://tiny.cc/u4uucz>

Plano Peso Real

Ultimamente a economia brasileira está passando por um período de altas reviravoltas instabilidade. Uma das ideias oferecidas pelo atual governo para solucionar tais problemas, seria o tão famigerado Plano Peso Real. Este tal plano já vem sendo

discutido a bastante tempo, desde o início do Mercosul, quando vinha sendo pensado e analisado a ideia da criação de uma só moeda entre os países. Porém com inúmeros empecilhos, tais como a desvalorização do Real em 1999 e etc. Impediram que o plano fosse adiante. Em nota o Bolsonaro afirmou "Paulo Guedes nada mais fazer do que dar um primeiro no sonho

de ter uma moeda única na região do Mercosul, o peso real".

Esta questão foi apresentada aos argentinos por Paulo Guedes, e foi bem recebida pelos Hermanos.

Guedes também afirmou que esta relação entre os países está se tornando mais forte, em busca de se tornar uma potência no mercado agroindustrial.



Imagem disponível em:

<https://www.seudinheiro.com/moeda-unica-brasil-argentina-sonho-antigo-paulo-guedes/>



Imagem: https://www.unicamp.br/unicamp/sites/default/files/inline-images/img_agenda_fcm_interna.jpg

Unicamp perde amostras estudadas a mais de 15 anos.

Amostras de diversas doenças estudadas há cerca de 15 anos pela Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Unicamp em Campinas (SP) foram perdidas após o núcleo de pesquisas da universidade sofrer um furto de quase um quilômetro de cabos de energia elétrica.

Os cabos alimentavam os geradores, que já trabalhavam de maneira diferenciada para fornecer energia de acordo com as necessidades das pesquisas, sendo conectados diretamente aos equipamentos que mantinham as amostras em suas temperaturas ideais de -80° graus.

O coordenador de pesquisa Andrei Carvalho Spósito disse que a "perda é inestimável para a comunidade científica".

O núcleo de pesquisa funciona em vários prédios e a energia de todo o complexo foi desligada, equipamentos que processavam dados há dias perderam seus registros. Alguns animais que ficavam no biotério morreram, porque perderam as condições ideais de temperatura e qualidade do ar em que eram mantidos.

A UNICAMP disse que está atenta quanto a um aumento na segurança do local. A universidade possui um aplicativo de celular chamado "Botão do pânico" para comunicação rápida de ocorrências aos seguranças da universidade. Também fez convênio com a Prefeitura de Campinas para a implantação de equipamentos de segurança. Mas nenhum dos responsáveis pelo ocorrido foi identificado até o momento.

A reforma do ensino médio

Homologada em 2017, essa reforma contém mudanças na educação dos jovens, passando a aumentar a carga horária, além de mudar as matérias a serem ensinadas, o governo justifica que mudança é necessária para melhorar a qualidade da educação brasileira.

A carga horária atualmente é 800 horas anual, após a mudança vai aumentar para 1000 horas anual, com o objetivo que após cinco anos do início da reforma essa carga horária passe a ser 14000 horas anuais, além do governo querer ampliar a rede de escolas integrais, em que 50% de todas as escolas brasileiras sejam de tempo integral.

Outra mudança é nas matérias que serão ensinadas que após a reforma, será composto em 60% pela Base



Nacional Curricular Comum (BNCC), já os outros 40% serão destinados aos chamados Itinerários Formativos, que são

Definidos basicamente por cinco áreas:

Linguagens e suas tecnologias;
Matemática e suas tecnologias;
Ciências da natureza e suas tecnologias;
Ciências humanas e sociais aplicadas;
Formação técnica e profissional;



A reforma estabelece que logo no início do Ensino Médio os alunos poderão escolher qual área pretendem se aprofundar. Entretanto, não será obrigação da escola oferecer todas as cinco áreas, apenas um dos itinerários deve ter oferecimento obrigatório. Além disso as únicas matérias obrigatórias são português, matemática e inglês.

O Ministério da Educação não está certo sobre as datas exatas, e nem especificaram até quando todas as escolas já devem estar adequadas aos novos moldes, contudo contam com a parceria e o incentivo dos estados para que as escolas em seu controle (maioria das escolas públicas de ensino médio são geridas pelos governos estaduais) comecem a implementar as modificações o quanto antes.

O governo afirma que com essa mudança a qualidade da educação brasileira aumentará consideravelmente, porém a população argumenta que as escolas não tem estrutura suficiente para suportar a carga horária e a quantidade de alunos, com professores mal remunerados além da dificuldade da super lotação das salas de aulas. Além de que os vestibulares não será modificado com essa reforma dificultando o ingresso de estudantes de escolas públicas no ensino superior.

Além dos alunos com 14 a 15 anos, ter que escolher logo cedo definitivamente o que deverão fazer para o resto da vida sendo que na sua maioria não tem maturidade o suficiente para tomar uma decisão tão importante.

Escrito por Ana Julia

Imagens: <<https://apeoc.org.br/analise-da-medida-provisoria-n-746-que-trata-da-reforma-do-ensino-medio/>; <https://www.falabarreiras.com/sem-categoria/reforma-do-ensino-medio-por-que-as-mudancas-sao-necessarias/>>





Imagens: <https://tinyurl.com/y2knte95>

Como ficará o futuro das universidades, com os cortes na educação.

Anunciado no final de abril de 2019, os cortes de verbas para as universidades federais, já trouxeram diversos problemas para a educação, sendo 63 universidades e 38 institutos prejudicados pelo o bloqueio de parte da verba.

O corte, segundo o governo, foi aplicado sobre gastos não obrigatórios, como água, luz, terceirizados, obras, equipamentos e realização de pesquisas. Despesas obrigatórias, como pagamento de salários e aposentadorias, não foram afetadas. Porém com esses cortes diversas universidades ficaram sem aula por não ter luz e materiais para estudo.

Esse corte está agravando a situação das universidades, que já estava grave, com dívidas e com necessidades de manutenções e equipamentos novos, porém agora com o corte a dívida está sendo em luz, água, e materiais básico, estabelecendo uma formação precária aos universitários.

Universidades como USP, UNICAMP, UNESP em São Paulo estão em situação precária. Na USP estão suspensas contratações de servidores desde 2014, e foi aberto um Plano de Incentivo à Demissão Voluntária (PDV). Na Unicamp os cortes de despesas são explicados pela Reitoria por um corte de R\$40 milhões. A Reitoria da UNESP divulgou um contingenciamento de R\$ 32,6 milhões nos programas de desenvolvimento institucional e reformas previstas em obras para novos cursos, e que estão "preservando as atividades essenciais da universidade".

Com esse corte, a formação dos novos pesquisadores está sendo afetado, onde pode inviabilizar o desenvolvimento científico do país, levando ao Brasil correr um grande risco de não se desenvolver.

Escrito por: Ana Julia.

Fontes:

<<https://tinyurl.com/y4vbpfrk>;

<https://tinyurl.com/yyy8pydk>;

<https://tinyurl.com/y52m45fg>;

<https://tinyurl.com/y2r6gphc>>

Próximos vestibulares, quais são e quais são os mais cotados?



Imagem:

https://d3q93wnyp4lkf8.cloudfront.net/revista/post_images/13688/50f8e6

Desde muito tempo existe a necessidade do estudo sobre os fenômenos psicológicos, com o aumento da taxa de suicídios no Brasil (assunto que necessita de bastante atenção) e outros problemas sociais, o curso de psicologia passou a ser bastante procurado. Para João Coin, diretor da Associação Brasileira de Ensino da Psicologia (ABEP), as pessoas têm sentido mais necessidade de entender as próprias questões e têm buscado alternativas para lidar com elas. Além disso, uma das justificativas para esse aumento tem a ver com as mudanças ocorridas no ensino médio, que passou a discutir assuntos relacionados à saúde mental e às relações humanas.

A Psicologia teve início como ciência há cerca de cem anos, ela surgiu como uma disciplina científica, pelo estabelecimento do primeiro Instituto de Psicologia em 1879, em Leipzig, na Alemanha, por Wilhelm Wundt (1832-1920), foi aqui que os primeiros psicólogos profissionais adquiriram as

competências de trabalho experimental para estudar a mente. Contudo o curso só chegou no Brasil em 27 de agosto de 1962 perante a LEI 4.119.

Na faculdade de psicologia existe o curso de licenciatura, com o qual o aluno pode atuar dando aulas, mas não está habilitado para o atendimento clínico, onde o profissional irá atender pacientes que sofrem com problemas emocionais, seja com terapia individual, familiar ou institucionais. Porém a psicologia vai além da licenciatura e da área clínica, existe outros como:

- Psicologia Escolar/Educacional: o profissional irá auxiliar os alunos, pais e professores a cuidar da mente e solucionar problemas de relacionamento interescolar e de aprendizagem.
- Psicologia Jurídica: irá acompanhar processos de adoção e violência contra menores. Também pode atuar em presídios, fazendo avaliações psicológicas.
- Psicologia do Esporte:

Educação

atua na preparação da equipe e atletas afim de prepara-los emocionalmente para as atividades esportivas e competições, trazendo harmonia entre membros da equipe.

- Psicologia Hospitalar: ele irá atender pacientes hospitalizados e seus familiares.

- Psicologia Social: atuará em asilos, penitenciárias e centro de atendimento de crianças e adolescentes. Ele também poderá

elaborar programas e pesquisas sobre a saúde mental da população.

- Neuropsicológica: este profissional irá realizar o diagnóstico, acompanhamento, tratamento e pesquisa das emoções, personalidade, comportamento e aspectos do funcionamento cerebral. Entre três anos e meio até seis anos.

O tempo de graduação varia entre três anos e meio até seis anos. Em geral, é de cinco anos o período necessário para conseguir a habilitação

para clínico. Fica aqui a dica das 5 melhores faculdades do país.

1º Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) MG Pública

2º Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) RJ Pública

3º Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUCSP) SP Privada

4º Universidade de São Paulo (USP) SP Pública

5º Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) RS

Pública (Ranking Universitário Folha 2018)

Curiosidades sobre a Psicologia

- Comemorasse o dia do psicólogo em 27 de agosto

- Wilhelm Wundt é considerado o Pai da Psicologia Moderna

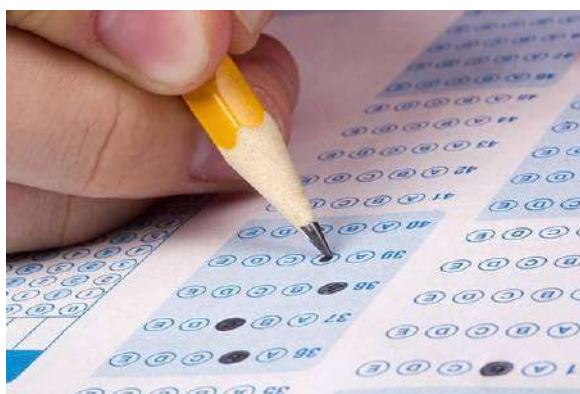
- A maior parte dos alunos é composta por mulheres

- Diferente do que muitos pensam a psicologia precisa da matemática, por causa dos trabalhos estatístico

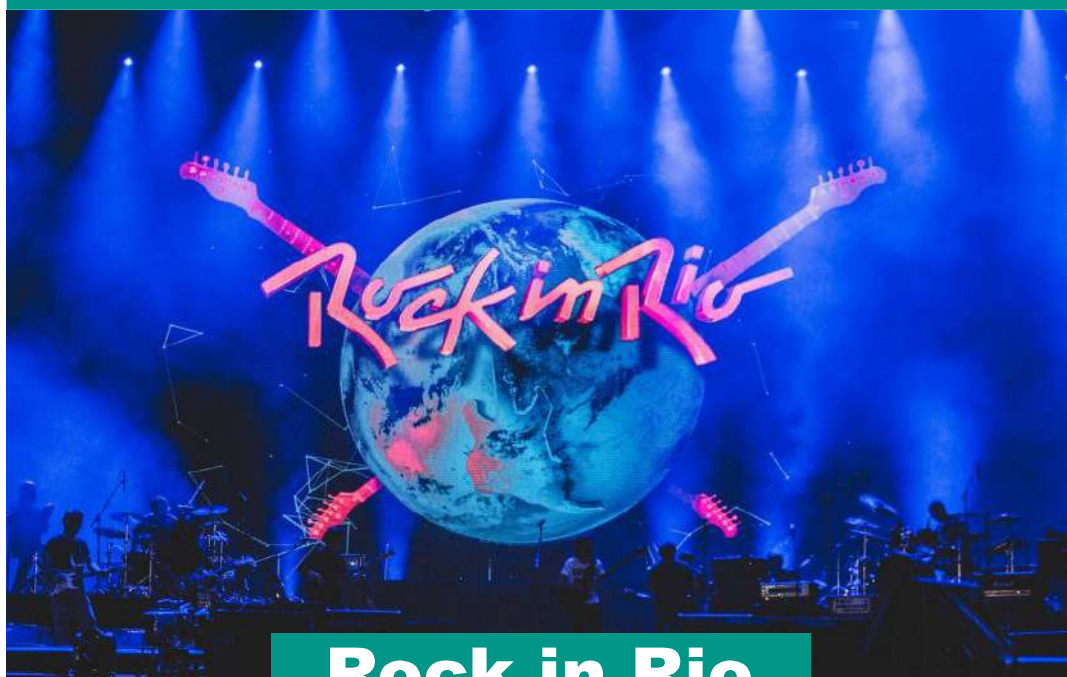
Redação: Amanda Greyce



Datas de Vestibulares em São Paulo



Data	Descrição	Evento
30/09/2018 à 30/09/2019	UEL - Universidade Estadual de Londrina	Provas
02/09/2019 à 04/11/2019	FMJ - Faculdade de Medicina de Jundiaí	Inscrição
01/07/2019 à 08/10/2019	FGV - Fundação Getúlio Vargas	Inscrição
01/07/2019 à 10/01/2020	FGV - Fundação Getúlio Vargas (via Enem)	Inscrição
02/09/2019 à 16/10/2019	UNITAU - Universidade de Taubaté	Inscrição
02/09/2019 à 11/11/2019	Faculdade de Ciências Médicas de São José dos Campos	Inscrição
05/08/2019 à 30/09/2019	ProUni - Programa Universidade para Todos	Inscrição
05/09/2019 à 04/11/2019	Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein	Inscrição
09/08/2019 à 07/10/2019	PUC-Campin - Pontifícia Universidade Católica de Campinas	Inscrição
09/08/2019 à 07/10/2019	PUC-Campin - Pontifícia Universidade Católica de Campinas	Inscrição
09/09/2019 à 07/10/2019	UNESP - Universidade Estadual Paulista	Inscrição
17/09/2019 à 16/10/2019	UNITAU - Universidade de Taubaté	Inscrição
12/08/2019 à 20/09/2019	USP - Universidade de São Paulo	Inscrição
23/09/2019 à 25/10/2019	Unifesp - Universidade Federal de São Paulo	Inscrição
14/08/2019 à 30/09/2019	FCMSCSP - Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo	Inscrição
09/09/2019 à 16/09/2019	Unicamp - Universidade Estadual de Campinas	Provas
24/09/2019	UNESP - Universidade Estadual Paulista	Resultados
23/08/2019 à 22/10/2019	Unisantos - Universidade Católica de Santos	Inscrição



Rock in Rio

Imagem: <https://correiodocarajas.com.br/wp-content/uploads/2019/08/rock-in-rio.jpg>

O evento completa sua vigésima edição esse ano com uma mudança de slogan para atrair novos públicos, mas sempre contando com grandes astros como Bon Jovi, Drake, Imagine Dragons, Red Hot Chili Peppers, Panic! at the Disco, Bk e muitos outros.

Sobre o evento

O Evento foi idealizado pelo empresário brasileiro Roberto Medina pela primeira vez em 1985, no Rio de Janeiro, entre os dias 11 e 20 de janeiro em uma área de 250 mil metros quadrados próxima do Riocentro, Barra da Tijuca, especialmente construída para o evento, ficou conhecido como “Cidade do Rock” e contava com maior palco do mundo já construído na época: com 5 mil metros quadrados de área, além de dois imensos fast foods, dois shopping centers com 50 lojas, dois centros de atendimento médico e uma grande infraestrutura para atender a quase 1,5 milhão de pessoas - o equivalente a cinco Woodstocks. O grande diferencial do evento se deu, que até sua realização, a visita para turnês ou shows das grandes estrelas da música internacional não costumavam incluir a América do Sul. A “Cidade do Rock” foi demolida por ordem do governador do estado do Rio de Janeiro da época, Leonel Brizola. A organização do festival pediu ocupação provisória do terreno com o intuito de manter sua posse, após o fim do evento, caracterizando invasão de propriedade pública. Porém, o governador Leonel decretou sua demolição para efetuar a reintegração de posse do terreno patrimônio da cidade do Rio de Janeiro.

Fatos interessantes sobre o festival

- A ideia do evento não foi fácil tirar do papel, porém quando Roberto Medina já estava quase desistindo do Rock in Rio, pediu ajuda ao assessor de imprensa de Frank Sinatra, que marcou uma coletiva de imprensa com os jornalistas mais influentes dos Estados Unidos para que Roberto pudesse apresentar o projeto do festival;
- O primeiro artista a pisar em um palco do Rock in Rio foi Ney Mato Grosso, que abriu o festival diante de 140 mil pessoas no dia 11 de janeiro de 1985 cantando Desperta, América do Sul;

- Na primeira edição, os potenciais patrocinadores do festival avisaram que só entrariam com o dinheiro depois que 50% das atrações internacionais estivessem confirmadas. Roberto Medina para pagar os altíssimos caches dos artistas internacionais, teve de dar o prédio de sete andares da Artplan como garantia para um empréstimo bancário;
- A palavra que se dá para fãs de “heavy metal”, metaleiros, foi inventada pela Rede Globo, enquanto fazia a cobertura exclusiva do festival pela primeira vez do evento;
- Em 2004, ocorreu a primeira edição do evento

no exterior: O Rock in Rio Lisboa, que deu o início do processo de internacionalização do festival, que em 2008 estreou na cidade de Madri, na Espanha.

- E apesar de críticas dos roqueiros, na quinta edição do evento, o festival ficou ainda mais democrático, abrindo espaço também para artistas de axé. Que tem como a apresentação mais marcante a da Ivete Sangalo que fez um dos shows mais aclamados durante o dia 13 de setembro de 2013.

Shows Mais Marcantes

E falando de shows marcantes temos alguns exemplos: Queen (1985):

A primeira da apresentação da banda no festival, abrindo e encerrando o festival, nos dias 12 e 19 de janeiro. O encerramento atraiu um público de mais de 300.000 pessoas, o maior já registrado para um único concerto.

Red Hot Chili Peppers (2001):

O Rock In Rio de 2001 representou para o Red Hot Chili Peppers a segunda vinda ao Brasil, mas de fato a primeira grande apresentação da banda em solo brasileiro. Depois de alguns anos sombrios nos anos 90, a banda que já tinha se recuperado do fracassado do álbum “One Hot Minute” (1995) com o excelente “Californication” (1999). O show foi um combo de sucessos de lançamentos recentes e do passado. Outro destaque é a volta de John Frusciante, que voltara ao grupo depois de se afundar na heroína e sumir do mapa.

Coldplay (2011)

Em turnê com o álbum Mylo Xyloto, o Coldplay fez possivelmente a principal apresentação da quarta edição do festival. A apresentação contou com belos efeitos visuais, algumas falas em português por parte da banda e uma energia que contagiou toda plateia. Na madrugada do dia 2 de outubro, a pista eletrônica ficou praticamente vazia durante a apresentação do quarteto britânico no Palco Mundo que contou com mais ou menos 100 mil pessoas.

Objetivos do Festival 2019

O festival deste ano que ocorrerá entre os dias 27 de



Imagem: <https://diariodorio.com/wp-content/uploads/2019/08/Roberta-Medina.jpg>

setembro e 6 de outubro, tem como objetivo de empoderar o público e simultaneamente convocá-lo para uma construção coletiva. O evento apresentou uma mudança de slogan que, no lugar de “Por um mundo melhor”, entra “Todos por um mundo melhor”. “Mais que um festival de música, uma experiência de transformação”. “Passamos do “Por um mundo melhor” para “Todos por um mundo melhor” porque o “mais” é a lógica de que, com mais pessoas multiplicadas, conseguiremos gerar impactos mais fortes e significativos para toda a sociedade e para todos nós”, explicou Roberta Medina, vice-presidente do Rock in Rio. O slogan será materializado em uma campanha digital que envolve 21 desafios. “Uma provocação que ganhará nossos canais de comunicação e para que o público mostre ser capaz de mudar hábitos não apenas de forma individual, mas especialmente de modo coletivo”, disse Roberta. O desafio digital de Rock in Rio e Natura envolve o estímulo a novos hábitos, como “elogie-se no espelho”, “faça um elogio a alguém”, “não use descartáveis” e “entre em contato com a natureza”. Os desafios envolvem três diferentes temas: desafie o seu eu; conecte-se com o outro e abraça seu planeta. As pessoas que mais se engajarem terão seus posts replicados nas redes do Rock in Rio. Além disso, para amplificação da mensagem, usuários e influenciadores que gravarem um vídeo contando a experiência de participar da ação poderão aparecer no telão do Palco Mundo durante os sete dias de Rock in Rio. A primeira é uma série de 21 desafios, todos fáceis e possíveis, propostos ao público. Entre eles, estão os seguintes:

- Focar na respiração para controlar a ansiedade;
- Conhecer uma nova banda e explorar novos estilos;
- Hidratar-se;
- Praticar a empatia;
- Encontrar um amigo pessoalmente;

- Escrever uma dedicatória em um livro e deixá-lo na rua para que alguém o encontre;
- Jogar o lixo encontrado pelo caminho em uma lixeira próxima;
- Desconectar a tomada de aparelhos eletrônicos que não são usados todos os dias;
- Doe uma árvore para o Amazônia Live – ação ambiental do Rock in Rio.

Artistas que participarão em 2019

Temos grandes nomes divididos em 8 palcos e o palco “Arenas”, que é uma das novidades do evento com 3 atrações que tratam sobre uma experiência da visão para o futuro, espetáculos com cenografias criativas, acrobacias delirantes e danças inusitadas e uma atração para amantes de games e tecnologia. Chegando para trazer todas as novidades, inovações do mundo gamer, além de competições e demonstrações e gameplays imperdíveis.

Sobre os artistas temos muitos nomes como Drake, Karol Conka, Mano Brown e Gabz que se apresentaram dia 27 de setembro.

Foo Fighters, Tenacious D, CPM 22 + Raimundos, Whitesnake, Detonautas e Setor Bronx no dia 28 de setembro.

Bon Jovi, Ivete Sangalo, Plutão Já Foi Planeta, Iza & Alcione, BK dia 29 de setembro.

Red Hot Chili Peppers, Panic! at the Disco, Capital Inicial, Emicida, Liu e P-Tróleo, dia 3 de outubro.

Scorpions, Iron Maiden, Sepultura, Slayer, Claudinho Brasil, Canto Cego, no dia 4 de outubro.

P!nk, Black Eyed Peas, Anitta, Charlie Puth, Anavitória & Saulo, Projota & Vitão & Giulia Be, Funk Orquestra com Ludmilla, Fernanda Abreu & Buchecha, Alesso no dia 5 de outubro.

E no dia 6 de outubro para encerrar o evento, temos nomes como: Muse, Imagine Dragons, Nickelback, Os Paralamas do Sucesso, Lulu Santos & Silva, Chemical Surf e Xamã.



Imagem: <https://oglobo.globo.com/cultura/musica/rock-in-rio-anuncia-datas-da-edicao-2019-do-festival-23100138>

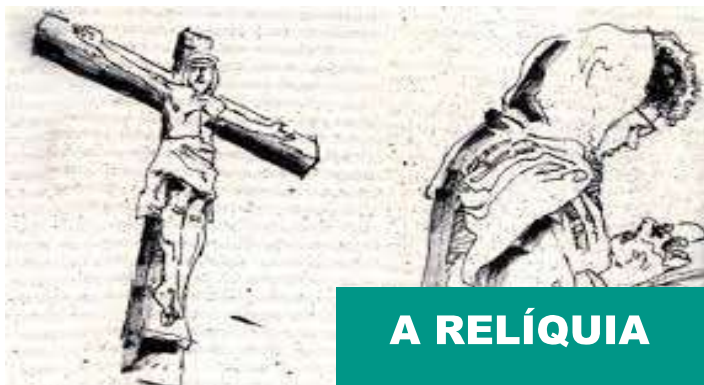


Imagem: USP

A RELÍQUIA

A relíquia, obra produzida pelo autor português Eça de Queiroz, em 1887, faz parte da segunda fase do autor, onde ele também produziu obras como “O Crime do Padre Amaro” (1875), “O Primo Basílio” (1878) e “O Mandarim” (1879), obras que sofreram influências do Realismo. Mesmo sendo publicadas 30 anos mais tarde de seu início na França, assim podemos observar um Eça de Queiroz severo e sarcástico perante os assuntos da narrativa, vale ressaltar que no Brasil o grande marco do Realismo é a publicação de “Memórias Póstumas de Brás Cubas”, de Machado de Assis, que você pode conferir na edição anterior. Este romance realista de Eça de Queiroz chegou ao Brasil através de folhetins publicados na Gazeta de Notícias, a obra circulou pela cidade do Rio de Janeiro entre 1875 e 1942. A história é narrada em primeira pessoa e acompanha o protagonista Teodorico Raposo em uma viagem onde o protagonista, de forma bem-humorada, reflete sobre “a condição de adaptação humana, em seus interesses de posse e em suas ilusões sociais e afetivas, por meio de negociações íntimas, por vezes conflituosas, entre o sacrifício e a recompensa”, a narrativa ressalta os defeitos do clero, neste romance ele critica de forma aguda aqueles que

ostentam o mundo das aparências, como no caso D. Patrocínio, que mesmo pregando a piedade, permite que seu sobrinho morra, não o auxiliando por lhe considerar pecador. Assim nessa narrativa Eça de Queiroz se mostra desanimado perante um Portugal em decadência, criticando assim aqueles que julgava culpados pela estagnação portuguesa, a Igreja, a burguesia e a Monarquia.

O tempo da narrativa é predominantemente psicológico, o que permite a personagem principal transitar entre suas vivências atuais e de sua infância e juventude, recordando-os acontecimentos de sua vida que vão se distribuindo progressivamente.

Para auxiliar na leitura deste clássico, o Jornal da USP, juntamente com a TV USP conversaram com o professor de Departamento de Letras Clássicas e Vernáculos de Filosofia, Letras e Ciências Humanas da USP, Helder Garmes, “Apesar da distância temporal e do português do século 19, o leitor vai se divertir bastante com a história de Teodorico” conta o professor. “É preciso tomar cuidado para não aderir às teses do protagonista, todas elas de alguém que não tem a menor consideração por valores sociais e coletivos. É, sem dúvida, uma obra muito importante do autor,

mas gerou uma grande polêmica, quando a Academia Real de Ciências de Lisboa abriu um concurso literário no qual o texto de Eça foi preterido. Grande parte da crítica literária considera que “A Relíquia” foge um pouco ao gênero do romance realista, sobretudo por conta do episódio fantástico que ocorre no meio do livro, quando Teodorico, em sua viagem para Jerusalém, vive uma espécie de retorno para o passado e assiste pessoalmente a todo o sofrimento de Jesus Cristo, descobrindo que não ressuscitou, e sim morreu de fato”

Helde Garmes ainda destacou que apesar de antiga, o livro retrata muito bem a realidade do Brasil: “Tem relação direta com temas como as fake news, os processos de corrupção que temos visto ocorrer no Brasil, onde uma procura provar sua verdade, deixando de lado qualquer princípio ético, além do crescimento exponencial de religiões que manipulam seus fiéis da forma mais abjeta.”

Mais sobre o autor

José Maria Eça de Queiroz nasceu em Portugal em 1845, fruto da relação do brasileiro José Maria Teixeira de Queirós e de Carolina Augusta Pereira d'Eça, nascida em Monção. Apesar da infância complicada, desde cedo demonstrava interesse pela literatura, aos 16 anos foi estudar Direito na Universidade de Coimbra e após 5 anos ele retornou a Portugal, onde passou a viver em Lisboa trabalhando nas áreas da advocacia e do jornalismo. Seus primeiros trabalhos foram publicados pelo Jornal Gazeta de Portugal. O Crime do Padre Amaro, uma de suas principais obras, foi considerado o melhor romance realista

Cultura

português do século XIX, foi o único autor a obter fama internacional nessa época, apesar de ter sido duramente contestado por suas críticas ao clero e a monarquia, presentes principalmente nos livros “O Primo Basílio”, “O Mandarim”, “A Relíquia” e “Os Maias”.

Faleceu em 16 de agosto de 1900, em Paris.

Quer saber mais?

Segue abaixo a sugestão de dois vídeos para te ajudar a compreender melhor este clássico!

- A Relíquia (Eça de Queirós) | FUVEST | Tatiana Feltrin

<https://www.youtube.com/watch?v=yw0NVhrtgUE&feature=youtu.be>

- RELÍQUIA - Eça de Queirós (FUVEST)

<https://www.youtube.com/watch?v=h-e5UZj2lXs&feature=youtu.be>

Fontes:

<https://tinyurl.com/y2sh72xd>

Redação: Laura Alves Vieira

Reportagem: Amanda Greyce

SHOWS

Em São Paulo ocorrem diversos shows

semanalmente, confira

alguns que irão acontecer:

Tiago Iorc | 08/11

O cantor fará um show acústico em São Paulo, com ingressos custando a partir de R\$ 70,00, e acontecerá no espaço das américas.

Melim | 29/09

O grupo fará um show em São Paulo, no Credicard Hall, com entradas a partir de R\$ 50,00.

Roupa Nova | 20 e 21/09

O grupo fará suas apresentações em São Paulo no Credicard Hall, com entradas a partir de R\$ 60,00.

Racionais | 12/10

O grupo de rap fará um tour pelo Brasil e São Paulo não ficará de fora, com seu show no Credicard Hall, o grupo comemorará 30 anos de carreira. Ingressos a partir de R\$ 45,00.

Reportagem: Ana Carolina

Fontes:

<https://tinyurl.com/y3puwj6z>

Poemas Escolhidos de Gregório de Matos

O livro escolhido para compor a lista de obras obrigatórias da Fuvest pelos próximos três anos foi feito em 1970, organizado pelo Graduado em Letras (Português) pela Universidade de São Paulo (1970), mestre (1974) e doutor em Teoria Literária e Literatura Comparada (1980), pela mesma Universidade, José Miguel Wisnik, em 1970. O livro é uma coletânea dos poemas de Gregório de Matos, cujo é considerado o primeiro grande poeta e o maior nome da poesia barroca nas Américas. Os poemas fazem parte do período literário Barroco que ocorreu no Brasil entre os anos 1600 a 1750, que foi marcado pela dualidade de visões antagônicas, que seria a igreja católica pregando uma visão teocêntrica e do outro renascimento que influencia o homem para uma visão antropocêntrica.

Gregório nasceu no dia 7 de abril de 1633 e tem sua origem na Bahia, filho de um senhor de engenho português. Se formou em Direito na Universidade de Coimbra, Portugal, depois volta a Salvador e trabalhou como Arcebispo, tesoureiro-mór e também de advogado, ficando famoso por escrever argumentações judiciais na forma de versos. Após um tempo, Gregório de Matos largou tudo e tornou-se cantador itinerante pelo Recôncavo baiano, frequentando festas populares e convivendo com o povo. Neste período ele passa a escrever cada vez mais poesias satíricas e eróticas, o que lhe rendeu o apelido “Boca do Inferno”. Além disso, ele escreveu diversas poesias de crítica política à corrupção e aos fidalgos locais, o que fez com que ele fosse deportado para Angola. Gregório só pôde voltar ao Brasil em 1695, porém com uma condição: Abandonar os versos satíricos e fosse morar em Pernambuco, nesse período de sua vida ele volta-se para a religião e escreve diversos poemas pedindo perdão a Deus pelos pecados cometidos.

Depois de vermos trechos da sua biografia podemos comparar com seu desfecho de poemas e assim entender mais sobre sua coletânea, a obra de Gregório de Matos é tradicionalmente dividida em torno de três grandes eixos temáticos: a poesia lírica, a poesia satírica e a poesia religiosa.

A poesia lírica

A parte lírica mostra a angústia de Gregório como poeta, pois trata de assuntos como vida, religião e amor. Podemos observar sua relação no amor, seja o sofrimento de um amor não correspondido como em “Solitário em seu mesmo Quarto à Vista da Luz”, “Aos Afetos e Lágrimas Derramadas” e “Admirável Expressão que Faz o Poeta de seu Atencioso Silêncio”. Ou a temática amorosa, em que ele trata a mulher como uma figura elevada, até fazendo associações com elementos da mitologia ou da natureza como em “A Maria dos Povos, sua Futura Esposa” e “A uma Dama”. Nesses poemas amorosos ele também trabalha com dualidade, trabalhando com pares de opostos, como sobre a figura da mulher que quando aparece como um ser angelical, também terá uma parte demoníaca, ou quando tem a mesma figura divina, que inspira o amor espiritual e a devoção, também terá a figura da Flor, que atia o desejo carnal do homem, mas, deve-se ter em mente que estas contradições



https://pt.wikipedia.org/wiki/Gregório_de_Matos

não se anulam e a mensagem final passada é de que “diferença é identidade”. Também há uma parte burlesca/erótica que trabalha com uma linguagem mais explícita e direta sobre o amor carnal, que para ele se trata de libertação do corpo e por consequência do indivíduo também. Não esquecendo dos poemas religiosos que mostram o assalto pela culpa e pela angústia do pecado no poeta e também que seus poemas satíricos não são deixados de lado nestas produções.

A poesia satírica

São críticas à sociedade baiana da época sem nenhum pudor, como as contradições da realidade local que aparecem em “À Cidade da Bahia”, “Epílogos” (Juízo Anatômico dos Achaques que Padece o Corpo da República), “Aos Principais da Bahia Chamados Camarurus”, “Milagres do Brasil São”, “Ao Padre Lourenço Ribeiro”, “Homem Pardo que Foi Vigário da Freguesia do Passé e Define a sua Cidade”. Também faz críticas à Igreja e a religiosidade presente. Justamente por essa atitude de contrariar a sociedade por meio das palavras que lhe rendeu o apelido de “Boca do inferno”. Gregório, apesar de ter tido vários cargos no poder, resolver desistir de tudo para viver à margem da sociedade como um poeta itinerante e viver distanciado da sociedade hipócrita que ele condena, mas ele ainda depende da nobreza e vive à custa de favores deles, ou seja, ele vira o portador de uma “voz crítica” da mesma sociedade que ele está inserido. Conforme explica José Wisnik, o poema satírico de Gregório de Matos é marcado por essa “briga” entre uma sociedade “normal” – que é a do homem bem-nascido – e outra “absurda” – que é composta por pessoas oportunistas, mas que estão instaurados no poder. Porém, no caso de Gregório de Matos a “sociedade absurda” é real, pois é a Bahia onde ele vive; e a sociedade considerada “normal”, que é a dos homens bem-nascidos e cultos, é absurda perante a realidade baiana. Ou seja, a divergência entre elas faz que cada uma seja absurda perante a outra.

A poesia religiosa

Por fim, temos a poesia religiosa, que abrange sobre o arrependimento de Gregório como pecador, mas mostra-se digno do perdão como em “Em A Nosso Senhor Jesus Christo com Actos de Arrependimento e Suspiros de Amor”. Também é trabalhado pares antagônicos, que os da vez são “culpa” e “perdão”, pois o poeta faz uso da poesia para se libertar e ela é a única forma possível de salvação para o poeta. Esta salvação não se dá somente entre o poeta e Deus, mas também perante a sociedade e si mesmo.



Anima Mundi 2019

Reportagem: Ana Carolina Souza

Redação: Danielle Silva

Anima Mundi é o maior festival de animações e curtas da América Latina, e teve sua 27ª edição neste ano, que além de divulgar o trabalho de animadores incríveis, conta com uma premiação dentro do festival.

Acontece desde 1993, em São Paulo e no Rio de Janeiro, com diversas categorias de curtas-metragens, filmes de todas

as faixas etárias, trabalhos publicitários e até obras experimentais. Dentro estão vários tipos de técnicas usadas para a sua produção. Desde as tradicionais até as tecnologias mais avançadas. Tudo fica a mostra para os expectadores de diversas idades, não faltam opções para atender as suas preferências. Além do

mais, os interessados ainda podem frequentar as oficinas livres que os estimulam a criar suas próprias animações.

Neste ano, o evento perdeu o patrocínio da Petrobras, tendo uma perda significativa de renda o suficiente para quase chegar a cancelar o acontecimento do mesmo, a alternativa que tiveram foi a campanha de financiamento coletivo no site da Benfeitora, sendo um "tudo ou nada", com o objetivo de arrecadação de no mínimo, 400 mil reais, que foram conseguidos poucas horas antes da finalização do prazo.

O festival é beneficente principalmente para seus produtores, que além de terem a oportunidade de divulgarem seu trabalho para futuro patrocinadores e financiadores, o prêmio

Cultura

do Anima Mundi tem bastante peso, sendo qualificado para o Oscar de animação. Sendo um dos motivos de atraírem animadores de diferentes países para o acontecimento.

Nesta edição uns dos curtas de principal destaque foi do artista Carlos Eduardo Bozza Braz em parceria de mais um colega para o TCC. O "Hecatombe" foca na história de um zumbi vegano, a animação em 3D mantém um clima de suspense que fecha com uma leve comédia. Outras animações apresentadas no evento, além de suas premiações podem ser obtidas a partir do site oficial do Anima Mundi. Uma ótima sugestão de evento para participar no próximo ano!



FUNDAÇÃO
UNIVERSITÁRIA
PARA O VESTIBULAR

Seleção de livros para FUVEST 2020 e 2021

Vestibular FUVEST 2020

Livros	Autores
Poemas Escolhidos*	Gregório de Matos
Quincas Borba*	Machado de Assis
Claro Enigma	Carlos Drummond de Andrade
Angústia*	Graciliano Ramos
A Relíquia	Eça de Queirós
Mayombe	Pepetela
Sagarana	Guimarães Rosa
O Cortiço	Aluísio Azevedo
Minha Vida de Menina	Helena Morley

*Novas obras exigidas em relação à FUVEST 2019

Vestibular FUVEST 2021

Livros	Autores
Poemas Escolhidos	Gregório de Matos
Quincas Borba	Machado de Assis
Claro Enigma	Carlos Drummond de Andrade
Angústia	Graciliano Ramos
A Relíquia	Eça de Queirós
Mayombe	Pepetela
Campo Geral*	Guimarães Rosa
Romanceiro da Inconfidência*	Cecília Meireles

*Novas obras exigidas em relação à FUVEST 2020



Imagem: <https://saopaulosemmesmice.com.br/musical-o-fantasma-da-opera-sao-paulo/>

Shows, peças teatrais e musicais

Musicais

Para você que é fã de musicais temos algumas sugestões incríveis que estão em cartaz em São Paulo durante o mês de setembro.

• Só se for a dois

“Só se for a dois” trata de temáticas como as diversas formas de amor, homossexualidade e câncer. O musical acompanha a história de Danilo, um jovem músico talentoso que recebe o convite irrecusável de ir tocar na Suíça e iniciar sua carreira internacional, entretanto, seus planos mudam quando sua namorada é diagnosticada com câncer terminal, desolado o rapaz procura apoio em seu melhor amigo e quando menos se espera os dois iniciam um caso.

Tudo isso acontece ao som de clássicos do MPB, como Ney Matogrosso, Caetano Veloso, Gonzaguinha e muitos outros que ajudam a contar essa história que com certeza vale a pena conferir.

O elenco conta com nomes como: Carolina Cristal, Pedro Pimentel, Vinicius Perso, Matheus Rosa, Gustavo Ohara, Lincoln Glauber e Beatriz Hornink.

O musical ficará em cartaz de 12/09 até

14/11, às Quintas, 21h no Teatro Viradalata (Rua Apinajés, 1387 – Sumaré, São Paulo), com duração de 80 minutos, as entradas custam 70 reais.

• O Fantasma da Ópera

O “Fantasma da Ópera”, um dos maiores clássicos da Broadway, retornou ao Brasil em comemoração ao seu 30º aniversário, o musical que já está em cartaz a um ano no Teatro Renault encerrará sua temporada em 15 de dezembro deste ano.

O espetáculo é baseado na obra de Gaston Leroux “Le Fantôme de L’Opera” e conta a história de uma figura mascarada, que vive nos subterrâneos da Ópera de Paris para assustar aqueles que passarem por ali, certo dia, o intitulado Fantasma da Ópera se apaixona pela jovem aspirante a estrela Christine passando a se dedicar compulsivamente a torná-la uma grande estrela dos palcos, usando para isso métodos diabólicos.

“O fenômeno global já levou mais de 140 milhões de pessoas aos teatros e já esteve em 35 países, 160 cidades e já foi traduzido para 15 idiomas ao redor do mundo.”

A produção brasileira conta com nomes como: Thiago Arancam,

Leonardo Neiva, Lina Mendes, Giulia Nadruz, Fred Silveira, Sandro Christopher, Marcos Lanza, Bete Diva; Cleiton Pulzi, Taís Viera, entre outros. Com sessões de quarta a sábado, às 21h, sábado às 16h e domingo às 15h e 20h, com duração de 2 horas, os preços dos ingressos variam entre 40 e 300 reais.

• Heathers

“Heathers - O musical”, pela primeira vez no Brasil, é um musical baseado no filme de Daniel Waters, a história se passa em 1989 e acompanha a jovem Veronica Sawyer em seu último ano de colégio. Buscando se encaixar em algum grupo ela acaba enganando sua melhor amiga para entrar no grupo mais popular da escola, o que ela não sabia é que isso a meteria em problemas inimagináveis, envolvendo até mesmo assassinatos. Entre canções de amor, morte, vida, perdão e reconciliação o musical vai acontecendo mostrando um lado sombrio e cruel da juventude.

“Trazendo aspectos de suspense e terror que marcam os clássicos da década de 80, “Heathers, o musical” é uma obra rock que tem uma legião de fãs pelo mundo e promete conquistar corações que são ou sempre serão jovens.”

A produção brasileira traz nomes como: Ana Luiza Ferreira, Diego Montez,

Murilo Armacollo, Bruna Vivolo, Mariana Fernandes, Carol Amaral, Isa Castro, Arízio Magalhães entre outros.

As sessões vão acontecer no Teatro Viradalata, com duração de 120 minutos, os preços dos ingressos podem variar entre 35 e 150 reais.

• Escola do Rock

Baseado no icônico filme de 2003, School of Rock, de Mike White, protagonizado por Jack Black, chegou em terras brasileiras em 15 de agosto, apenas 4 anos após sua estreia na Broadway.

O musical acompanha Dewey Finn, um cantor e guitarrista, que com pouco mais de 30 anos sonha em se tornar uma estrela do rock, contudo, a vida o leva a trabalhar como professor substituto de música em uma requisitada escola, ele então tem a ideia de montar um grupo musical com seus alunos para competir no concurso “A Batalha das Bandas”.

A produção brasileira é dirigida por Mariano Detry, que também dirigiu as montagens brasileiras de “Chaplin, o musical” em São Paulo, Antuérpia e Amsterdã. Foi também responsável pela nova montagem de Les Misérables e Cats na Espanha.

“É incrível dirigir Escola do Rock, um musical encantador para toda família que não vai te deixar parado.”, diz o



Imagem: <https://gente.ig.com.br/cultura/2019-06-17/elenco-da-versao-nacional-do-musical-escola-do-rock-e-divulgado.html>

diretor.

O elenco brasileiro traz nomes como: Mafê Mossini, Nina Medeiros, Sophia Maria, Agyei Augusto, Henrique Bonadio, Nicolas Cruz, João Pedro Delfino, Rafael Mezadri, Thomas Diniz como, Dudu Ejchel, Henry Gaspar, Kauã Soares, Bia Brumatti, Dudda Artese e Luisa Bresser, Luiza Gattai, Maria Clara Rosis, Rinon Ueyama, Gigi Patta, Giovana Maciel, Valenthina Rodarte, Isabella Daneluz, Julia Ribak, Tchello Gasparini, Jana Amorim, Clarty Galvão, Kelia Bueno, Laura Carolinah, Leilane Teles, Luciana Artusi, Roberta Jafet, Abner Depret, Bernardo Berro, Bruno Sigrist, Cadu Batanero, Fabricio Negri, Guilherme Leal, Mau Alves, Thiago Perticarrari, Tony Germano, entre outros. Está em cartaz no Teatro Santander, de 15 á 29 de

setembro, as quintas e sextas as 20h30; sábado e domingo as 15h e 18h30. Com duração de 120 minutos, o preço dos ingressos varia entre 37 e 155 reais.

Peças de Teatrais

• O Mágico de Oz
Esta montagem do clássico de Lian Frank Baum, traz Fernando Lyra Júnior, um dos nomes mais renomados da dramaturgia infantil, na direção e texto geral, que também foi produtor e diretor de “O Rei Leão- O espetáculo”
“A peça conta a história de Dorothy, uma garotinha que se perde no Mundo de Oz e para conseguir o caminho de volta para a casa precisa encontrar o Grande Mágico de Oz. Com a ajuda da Bruxa do Norte, Dorothy começa a sua procura no caminho até o Castelo do Mágico, onde muita coisa acontece. Ela conhece seus três

inseparáveis amigos: O Espantalho, O Homem de Lata e o Leão, que ajudam a menina a atingir seus objetivos.”

Nesta montagem da obra estão nomes como Marina Ribeiro, Matheus Rodrigues, Cibelle de Martin, Rebecca Etienne, Fernando Lyra Jr., Luciano Brandão e Bruno Bianchi, no elenco.

A produção acontece na Rua dos Ingleses, 209 - Bela Vista, com duração de

Cultura

60 minutos, às Quintas, das 14h às 19h30, às sextas, das 14h às 21h30, aos sábados, das 12h às 23h e aos domingos, das 12h às 19h30. O espetáculo fica em cartaz até o dia 29 de setembro, com ingressos a partir de 40 reais, sendo que crianças até dois anos não pagam.

Fontes:

<https://tinyurl.com/yy7r7nv5>



Imagem:

<https://media.timeout.com/images/105255754/750/422/image.jpg>

NETFLIX

The Good Place, How to Get Away with Murder e Criminal

Redação: Laura Alves.

Reportagem: Amanda Greyce.

4º e última temporada de The Good Place

“The Good Place”, a série produzida pela NBC, estreou em 16 de setembro de 2016 nos Estados Unidos, e desde então seu número de fãs não para de aumentar, disponível também no streaming da Netflix Brasil e Portugal, os capítulos vão entrando na plataforma no dia seguinte à exibição na emissora americana.

A série acompanha Eleanor Shellstrop (Kristen Bell), uma egocêntrica jovem de Nova Jersey que, após morrer, é enviada por engano ao que seria o “good place” ou “lugar bom”, uma vez que foi confundida com uma conhecida de mesmo nome, ela passa então a tentar se tornar uma



pessoa melhor para não ser enviada ao “bad place”, “lugar ruim”.

A 3ª temporada de The Good Place se encerrou com números estáveis, ficando 0.8 no índice demográfico com espectadores na faixa etária de 18 a 49 anos.

Em entrevista ao Deadline, Michel Schur, um dos autores da série, confirmou que a temporada 4 encerrará a série.

A 4ª temporada estreia em 26 de setembro nos Estados Unidos.

Criminal, nova série da Netflix

A Netflix vem inovando e surpreendendo cada vez mais seus telespectadores, desta vez a plataforma vem com um modelo inovador e único de produção, nesta nova trama procedural de investigação do streaming, com data de estreia marcada para 20 de setembro de 2019, a proposta é que a narrativa aconteça dentro de uma sala de interrogatório, destacando o conflito mental



entre o policial e o suspeito.

A primeira temporada terá 12 episódios com duração de 45 minutos e contará com uma produção dividida em quatro países: Alemanha, Espanha, França e Reino Unido, onde cada país contará com uma equipe de atores, escritores e diretores locais. Alguns nomes já estão confirmados, no Reino Unido o elenco traz nomes como David Tennant, Clare-Hope Ashitey e Youssef Kerkour, já na França teremos Nathalie Baye, Jérémie Renier e Sara Giraudeau, a Alemanha traz atores e atrizes convidados, como Nina Hoss e Peter Kurth, e o elenco espanhol conta com Emma Suárez, Carmen Machi e Álvaro Cervantes.

How to Get Away with Murder: 5ª temporada

How to Get Away with Murder ou Como Defender um Assassino, como é conhecida em Portugal, é uma série de drama, suspense e com enredo policial lançada em 2014, que acompanha Annalise Keating (Viola Davis) uma advogada criminal e professora em uma prestigiada faculdade da Filadélfia que ao lado de cinco alunos, Wes Gibbins (Alfred Enoch), Connor Walsh (Jack Falahee), Michaela Prat (Aja Naomi King), Asher Millstone (Matt McGorry) e Laurel Castillo (Karla Souza) se envolve em tramas de assassinatos, enquanto tenta manter seu casamento.

A série criada por Peter Nowalk ganhou uma 5ª temporada produzida pela NBC, com data de lançamento marcada para 1º de setembro de 2019.

A série retorna com diversas pendências deixadas pela temporada anterior, já no primeiro episódio, intitulado “



“Your Funeral” nós vemos mais sobre o intrigante e misterioso Gabriel Maddox (Rome Flynn), apresentado ao público no final da 4ª temporada, além disso foi anunciado pelo diretor da série que o casamento mais esperado ocorrerá nesta temporada, sim, o casamento de Oliver (Conrad Ricamora) e Connor (Jack Falahee) finalmente saiu, porém do jeitinho deles.

Ainda sobre o 1º episódio, a NBC divulgou a sinopse oficial:

“Análise seleciona estudantes para sua nova clínica jurídica em Middleton e lida com ofertas de empregos de empresas concorrentes, tudo enquanto o Keating 4 tenta superar os problemas no último semestre. Em um surpreendente flash-forward, um novo mistério é introduzido e abala as coisas para todo mundo.”

A narrativa de How to Get Away with Murder aproxima o espectador, o estimulando-o a imaginar diversas possibilidades de como as coisas podem ter acontecido.

“How to Get Away with Murder mostra-se como muito mais do que uma série sobre alunos e praticantes de advocacia, é uma mistura delicada entre problemas pessoais e sociais que aborda diversos temas enquanto oferece soluções e reações pouco previsíveis.”

Fontes: <https://tinyurl.com/y3za5qy6>

Imagens: HTGAWM, The Good Place, Criminal



Filmes em Cartaz

Setembro 2019

Reportagem: Ana Carolina Souza

It – Capítulo Dois

Sinopse: "Vinte e sete anos depois dos eventos que chocaram os adolescentes que faziam parte do Clube dos Perdedores, os amigos realizam uma reunião. No entanto, o reencontro se torna uma verdadeira e sangrenta batalha quando Pennywise, o palhaço, retorna."

Estreia: 5 de Setembro

Crítica: 3,5 Estrelas
(AdoroCinema)

Gênero: Terror



Vai Que Cola 2 – O Começo

Sinopse: Antes de Dona Jô ter uma pensão. Antes de Jéssica conhecer Máicol. Assim que Ferdinando desembarcou no Rio e quando Terezinha ainda vivia com Tiziu... Era uma vez "Vai Que Cola - O Começo". Uma feijoada no Morro do Cerol põe juntos pela primeira vez os personagens que conquistaram o público na TV e no cinema.

Estreia: 12 de Setembro

Crítica: 2,5 Estrelas
(Imprensa)

Gênero: Comédia



Yesterday

Sinopse: Após sofrer um acidente, um cantor e compositor acorda em uma estranha realidade em que ele é a única pessoa que lembra dos Beatles. Com as músicas de seus ídolos, ele se transforma em um grande sucesso, mas a fama tem seu preço.

Estreia: 29 de Agosto

Crítica: 3,1 Estrelas
(Imprensa)

Gênero: Musical



Nada a Perder 2

Sinopse: "Vinte e sete anos depois dos eventos que chocaram os adolescentes que faziam parte do Clube dos Perdedores, os amigos realizam uma reunião. No entanto, o reencontro se torna uma verdadeira e sangrenta batalha quando Pennywise, o palhaço, retorna."

Estreia: 5 de Setembro

Crítica: 3,5 Estrelas
(AdoroCinema)

Gênero: Terror



Rainha de Copas

Sinopse: Anne é uma advogada do direito das crianças e dos adolescentes. Acostumada com lidar com jovens complicados, ela não tem muitas dificuldades para estreitar laços com seu enteado Gustav, filho do primeiro casamento de seu marido Peter que acaba de se mudar para sua casa. No entanto, a relação que deveria ser paternal se torna uma relação romântica, envolvendo Anne em uma situação complexa, arriscando a estabilidade tanto de sua vida pessoal quanto profissional.

Estreia: 12 de Setembro

Crítica: 4,5 Estrelas
(AdoroCinema)

Gênero: Drama



Rambo: Até o Fim

Sinopse: O tempo passou para Rambo (Sylvester Stallone), agora ele vive recluso e trabalha em um rancho que fica na fronteira entre os Estados Unidos e o México. Sua vida antiga marcada por lutas violentas, mas quase sempre vitoriosas, ficou no passado. No entanto, quando a filha de um amigo é sequestrada, Rambo não consegue controlar seu ímpeto por justiça e resolve enfrentar um dos mais perigosos cartéis do México.

Estreia: 19 de Setembro

Crítica: Ainda não divulgada

Gênero: Ação



Fontes: <http://www.adorocinema.com/filmes/filme-208633/>; <http://www.adorocinema.com/filmes/filme-273064/>;

<http://www.adorocinema.com/filmes/filme-263075/>; <http://www.adorocinema.com/filmes/filme-263017/>; <http://www.adorocinema.com/filmes/filme-270186/>; <http://www.adorocinema.com/filmes/filme-132040/>;

Imagens: http://br.web.img3.acsta.net/c_215_290/pictures/19/08/12/22/46/1191330.jpg; http://br.web.img2.acsta.net/c_215_290/pictures/19/08/01/19/05/2826494.jpg
http://t1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS2rtRrJ42wXjwuvuBgom0we5yHJqI9W_Lou8MD7Vwdw59Q; <http://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQohFb180nbRvPD50IrU3IfxwZGlaqcvR-Fqil3718W3Nlym6wD>; http://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQdGCRfi-0VxwBINAU1JnyhETweOLkQbeXEJ-6g9e_Cr34kQ5q5; <http://www.adorocinema.com/filmes/filme-208633/fotos/detalhe/?cmefile=21646480>



Imagem: roadsec.com.br

Festivais e Palestras em São Paulo de setembro a novembro

Reportagem: Ana Carolina Souza

Redação: Gabriel dos Santos Almeida

Roadsec 2019 | São Paulo

O Roadsec, o maior festival de tecnologia, hacking e segurança da América está de volta com várias novidades: 8 eixos de conteúdo em vários palcos, incluindo hardware, software, ataque, defesa, ciência, sociedade, criptoativos, engenharia social e mais. O festival contará com mais de 40 oficinas e comunidades de todo o Brasil presentes com cursos, dojos, installfests e conteúdo de sobra. Além disso o evento conta com uma infraestrutura alimentícia e consumista enorme com uma feira de food truck, bares, lojas e área de expositores que operam durante quase 24 horas de festival, além da feira de recrutamento.

Entre os especialistas mundiais que trarão conteúdos inéditos, está Peiter Zatko, mais conhecido como Mudge. Mudge é especialista em segurança de computadores e redes, programador, escritor e hacker. Já passou pela vice-presidência corporativa de engenharia da Motorola, pela divisão de tecnologia e projetos avançados do Google, além de executar a pesquisa e desenvolvimento de segurança cibernética dos Estados Unidos, na DARPA. Zatko dirigiu um dos mais famosos "think tanks" de hackers, o LOPHT, testemunhou ao Senado dos EUA sobre vulnerabilidades catastróficas em infraestruturas críticas do país em 1998 e, atualmente, é presidente do conselho da organização sem fins lucrativos Cyber-ITL.

O evento acontecerá o dia 23 de novembro e os ingressos já estão disponíveis.



21 Imagem: <https://tinyurl.com/y47luprj>

Palestras Padi Dive Festival 2019 (Inscrições gratuitas)

Realizado anualmente, o Padi Dive festival é o maior festival de mergulho da América Latina, e o mesmo conta com palestras gratuitas (atenção, a entrada nas palestras são gratuitas, mais não dão entrada ao festival).

As inscrições online vão até às 20h30 do dia anterior ao da palestra. Após esse horário, somente inscrições no local de acordo com disponibilidade da sala.

Horários:

Sáb, 21/09/2019, 13:00

Dom, 22/09/2019, 21:00



Imagem: <https://tinyurl.com/y35ody4j>

ANYMOTION FESTIVAL 2019

"Dois dias surreais de imersão total em motion design e animação". O primeiro dia começa com MOTIONCLASS, aulas e workshops épicos que prometem explodir mentes! O segundo dia é a "festa da firma", a "reunião da galera", o encontro entre as pessoas mais legais e inspiradoras da área, numa inédita conferência com artistas e estúdios insanos!"

O evento contará com: Workshop, Palestras, Tips & Tricks, Motion Design Battle, Área ao Ar Livre, Foodtruck, Games Retro & VR, Gifts, Sorteios, Networking e Festa Open Bar.

O evento ocorrerá nos dias 14 e 15 de novembro e os ingressos ainda estão disponíveis.



Imagem: anymotion.com.br



Imagem: <https://www.aprendizdeviajante.com/as-novidades-da-d23-expo-2019/>

Redação: Laura Alves

Reportagem: Ana Carolina Souza

A D23 Expo é um dos eventos mais aguardados pelos fãs do universo Disney, ela ocorre a cada dois anos na Califórnia, este ano ocorreu de 23 a 25 de agosto e trouxe muitas novidades que deixaram os fãs surpresos, como novos lançamentos e a extensão dos parques.

Recentemente a Disney adquiriu os estúdios Marvel e durante a D23 confirmou a data da continuação do longa Pantera Negra, o segundo filme chega às telonas em 6 de abril de 2022, além disso ainda foram liberados com exclusividade aos presentes no evento o pôster e teaser oficial do longa "Viúva Negra" que estreia em maio de 2020.

O evento também contou com a participação do elenco do filme "Eternos", que subiu ao palco caracterizado, tivemos

também a confirmação de Kit Harington, de "Game of Thrones", no filme como Dane Whitman, o Cavaleiro Negro, e de Barry Keoghan como Druig, além de Gemma Chan que interpretará Sersi.

O universo Marvel ainda ganhará novas séries como "She Hulk", "Miss Marvel", "Cavaleiro da Lua", "Wandavision", "O Falcão e o Soldado Invernal", "What If...?" e "Loki", que serão lançadas na plataforma de streaming da Disney: O Disney Plus, que já estará disponível nos Estados Unidos no dia 12 de novembro deste ano, os fãs brasileiros no entanto terão que segurar a ansiedade por mais um tempo, já que o streaming só chegará em terras brasileiras em novembro de 2020.

Star Wars não foi

esquecida, a icônica saga ganhará mais um episódio, no dia 20 de dezembro os fãs poderão conferir "Star Wars Episódio IX - A Ascensão Skywalker", e a Disney fez questão de exibir o trailer para deixar todos na expectativa, mas não foi só isso, ainda teremos a série Obi-Wan Kenobi e "The Mandalorian", que estará disponível no Disney Plus. Durante a D23 tivemos acesso a mais informações sobre o novo streaming da Disney, a plataforma que será concorrente de gigantes como Netflix e Amazon, reunirá todas as produções já feitas pelos estúdios Disney e agregados como Pixar, Marvel e Fox, além de contar com produções originais, segundo a própria segunda Disney, o objetivo da plataforma é recuperar os clássicos, permitindo que as crianças desta nova geração possam conhecer os personagens icônicos e as belas histórias que por alguma razão caíram no esquecimento de muitos, além de é claro, atrair os apaixonados por Disney para acompanhar seus personagens amados em novas aventuras.

Já foi confirmado durante o evento a volta de clássicos como "O diário da Princesa", que volta para o 3º filme e também a volta de Hilary Duff como nossa eterna "Lizzie McGuire",

Cultura

teremos também Emma Stone que protagonizará o live action de uma das vilãs mais icônicas da Disney: Cruella.

Ainda foi divulgado o trailer do live action de "A Dama e o Vagabundo" e de "High School Musical – The musical" e quem estava no evento pode assistir ao 1º episódio da série inspirada no universo de "High School Musical", onde os alunos do colégio onde o filme teria sido gravado se preparam para apresentar um musical sobre o filme.

Kristen Bell, nossa querida Anna de Arendelle, comandará um reality show na plataforma, "Encore", reunirá pessoas que já estudaram juntas, para 20 anos depois, atuarem nos musicais feitos no tempo de escola.

Falando sobre Frozen, foram divulgadas mais informações sobre sua sequência, como novas musicais e novos personagens. Seguindo a linha das princesas, foi divulgada uma nova princesa do universo Disney, Raya, que estrelará "Raya and the Last Dragon" ("Raya e o último Dragão").

Este com certeza é apenas o início de muitas novidades que estão por vir, durante o evento foram divulgadas datas, porém não se sabe do que, e você o que acha que são? Só nos resta aguardar ansiosos os próximos capítulos.

Fontes:

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Disney%2B>;
<https://www.purebreak.com.br/noticias/d23-expo-2019-este-e-o-resumao-de-tudo-que-marvel-e-disney-revelaram-no-evento/89332>;
<https://canaltech.com.br/entretenimento/d23-expo-revela-a-cara-o-preco-e-o-conteudo-do-disney-plus-137045/>;
<https://gente.ig.com.br/cultura/2019-08-24/d23-expo-confira-os-principais-anuncios-do-festival-da-disney.html>;
<https://blogdotiowalter.com.br/d23-expo-2019-novidades/>

Imagens: <https://tinyurl.com/y22ept4p>





Novembro Azul e Outubro Rosa

Saiba mais sobre o Outubro Rosa e Novembro Azul, movimentos marcados pela conscientização sobre a prevenção do câncer de mama e do câncer de próstata, respectivamente.

Novembro Azul

O que é?

Novembro Azul é um movimento mundial que acontece durante o mês de novembro para reforçar a importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata.

A doença é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens brasileiros.

E as maiores vítimas são a partir dos 50 anos. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Inca.

O que é a próstata?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente

com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

Sintomas do câncer de próstata

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a

aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura, e nessa fase os sintomas são:

- Dor óssea;
- Dores ao urinar;
- Vontade de urinar com frequência;
- Presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Fatores de risco

- Histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio
- Raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer
- Obesidade

Prevenção e tratamento

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce.

Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como

endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.

A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários aspectos, como estado de saúde atual, progressão da doença e expectativa de vida.

Outubro Rosa

O que é?

Outubro Rosa é uma campanha de conscientização que tem como objetivo principal alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e o mais recente, o câncer de colo do útero.

O câncer de mama é uma

doença causada pela multiplicação desordenada de células da mama. Esse processo gera células anormais que se multiplicam, formando um tumor. É o tipo da doença mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do de pele não melanoma, correspondendo a cerca de 25% dos casos novos a cada ano. No Brasil, esse percentual é de 29%.

Sintomas do câncer de mama

O câncer de mama pode ser percebido em fases iniciais, na maioria dos casos, por meio dos seguintes sinais e sintomas:

Nódulo (caroço) fixo e geralmente indolor: é a principal manifestação da doença, estando presente em cerca de 90% dos casos, quando o câncer é percebido pela mulher

Pele da mama avermelhada, retraída ou

parecida com casca de laranja

Alterações no bico do peito (mamilo)

Pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço

Saída espontânea de líquido anormal pelos mamilos

O que aumenta o risco?

O câncer de mama não tem somente uma causa. A idade é um dos mais importantes fatores de risco para a doença (cerca de quatro a cada cinco casos

ocorrem após os 50 anos).

Outros fatores que aumentam o risco da doença são:

Fatores ambientais e comportamentais:

Obesidade e sobrepeso após a

menopausa, sedentarismo e/ou consumo de bebida alcoólica

Fatores da história reprodutiva e hormonal:

Primeira menstruação antes de 12

anos, não ter tido filhos, primeira gravidez após os 30 e/ou parar de menstruar após os 55 anos

Fatores genéticos e hereditários: Histórico familiar de câncer de ovários ou de

mama, tanto em mulheres quanto em homens

Prevenção e tratamento

Cerca 30% dos casos de câncer de mama podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis como:

Praticar atividade física

Alimentar-se de forma saudável

Manter o peso corporal adequado

Evitar o consumo de bebidas alcoólicas

Amamentar

Evitar uso de hormônios sintéticos, como anticoncepcionais e

terapias de

reposição hormonal

O prognóstico do câncer de mama depende da extensão da doença, assim como das características do tumor. Quando a doença é diagnosticada no início,

o tratamento tem maior potencial curativo. Quando há evidências de metástases, o tratamento tem por objetivos principais prolongar a sobrevida e melhorar a qualidade de vida.

As modalidades de tratamento do câncer de mama podem ser divididas em:

Tratamento local: cirurgia e radioterapia (além de reconstrução mamária)

Tratamento sistêmico: quimioterapia, hormonioterapia e terapia biológica

Exame de toque



Por: Fernanda Hidalgo Faria e Maria Eduarda Torres

Imagens disponíveis em:

<https://tinyurl.com/y526k5vx>

<https://tinyurl.com/y3djl238>

<https://tinyurl.com/y5dnc6ph>

<https://tinyurl.com/y2mtoehp>

Setembro Amarelo

Saiba mais sobre a campanha do setembro Amarelo: O que é, dados, como ajudar e como buscar ajuda.

O que é?

O setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio. No Brasil, foi criada em 2015 pelo CVV (Centro de Valorização da Vida), CFM (Conselho Federal de Medicina) e ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria), com a proposta de associar à cor ao mês que marca o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio (10 de setembro). São registrados cerca de 12 mil

suicídios todos os anos no Brasil e mais

de 1 milhão no mundo. Trata-se de uma triste realidade, que registra cada vez

mais casos, principalmente entre os

jovens. Cerca de 96,8% dos casos de

suicídio estavam relacionados

a transtornos mentais. Em primeiro

lugar está a depressão, seguida do

transtorno bipolar e abuso de

substâncias.

Dados mostram que hoje, 32 brasileiros

se suicidam diariamente. No mundo,

ocorre uma morte a cada 40 segundos.

Sabe-se que os números são muito

maiores, pois a subnotificação é

reconhecida. Além disso, os especialistas

estimam que o total de

tentativas supere o de suicídios em pelo menos dez vezes.

Estima-se que nove em cada dez mortes por suicídio podem ser evitadas. O

dado, da Organização Mundial da Saúde (OMS), indica que a prevenção é

fundamental para reverter essa situação, garantindo

ajuda e atenção adequadas.

Como ajudar?

Como é possível oferecer ajuda a um amigo ou

familiar se também não sabemos identificar os

sinais e muito menos temos familiaridade com a

abordagem mais adequada?

O fato é que o suicídio é um fenômeno complexo,

de múltiplas determinações, mas saber

reconhecer os sinais de alerta pode ser o primeiro e

mais importante passo: Isolamento

Mudanças marcantes de hábitos

Perda de interesse por atividades que gostava

Descuido com a aparência

Piora no desempenho na escola ou trabalho

Alterações no sono ou no apetite

Frases como "preferia estar morto" ou "quero desaparecer"

Demonstração de desequilíbrio emocional

como agitação ou irritabilidade

Tente estabelecer uma relação de confiança,



<https://tinyurl.com/y5nrfr5>

buscando ouvir a pessoa sem expressar opiniões ou julgamentos. Demonstre interesse em ajudar e permita que ela relate seus sentimentos. Em casos mais graves, é importante não deixar a pessoa sozinha, contatar seus familiares e amigos e encorajá-la a buscar uma ajuda profissional. A primeira atitude pode ser começar uma conversa com a pessoa. Aborde com uma "postura acolhedora". É preciso "segurar" o julgamento" e começar uma conversa dizendo, por exemplo: "Estou preocupado com você, percebi que você está assim [diga como]. Está acontecendo alguma coisa? Estou aqui para te ajudar" ou então: "Como você está se sentindo hoje?" Escute. Depois que perguntar como ela está, o importante é deixar a pessoa

falar. "Muitas vezes, a pessoa colocar em palavras o que ela está sentindo pode ser relevante. Ela pode sentir que é importante para alguém, e isso pode lhe dar um bom apoio". Escolha um lugar calmo e converse com tempo, dando total atenção à pessoa e ao que ela tem para falar. Ela pode demorar um pouco para se abrir, então seja paciente. Na conversa, é importante perguntar se a pessoa está pensando em fazer alguma coisa com ela mesma. Se ela disser que sim, você deve tentar acolhe-la e conectá-la a um serviço de saúde mental. Pode se oferecer para ir junto, garantindo que ela receba algum tipo de ajuda e checando depois se ela realmente chegou a ir e se conseguiu a ajuda de que precisava. A pessoa com sofrimento emocional intenso precisa ser guiada. Se a pessoa disser que não está pensando em fazer algo, você deve se colocar à disposição para conversar com ela. Dizer:

"Estou preocupado, estou aqui para o que você precisar", continuar oferecendo ajuda e, de tempos em tempos, voltar a ter essa conversa. Como buscar ajuda? Como buscar ajuda se muitas vezes a pessoa sequer sabe que pode receber apoio e que o que ela sente naquele momento é mais comum do que imagina? É importante que as pessoas que estejam passando por momentos de crise busquem ajuda. O ideal é um acompanhamento psicológico, além do apoio da família e dos amigos. Para isso, é essencial que as pessoas consigam falar sobre o que sentem, sem medo de serem julgadas. Se você estiver com sérios problemas e chegar a considerar o suicídio, pode procurar ajuda entrando em contato com o Centro de Valorização à Vida(CVV).

Esse é um projeto que fornece apoio emocional e prevenção do suicídio. Através de telefone (caso precise ligue 188), e-mail e chat 24 horas todos os dias da semana, eles atendem de forma voluntária e gratuita todos que precisam conversar. O serviço é totalmente sigiloso. O site do CVV é: www.cvv.org.br Além do CVV, outras organizações também podem te ajudar como: CAPS e Unidades Básicas de Saúde UPA 24h Samu (192) Hospitais Pronto Socorro "Para tudo se tem uma solução. Tudo passa, acredite! Converse com alguém." Por: Fernanda Hidalgo Faria e Maria Eduarda Torres



<https://tinyurl.com/y6pzq3nx>

Distúrbios Alimentares

Entenda mais sobre o que são os distúrbios ou transtornos alimentares - que vem causando grande impacto negativo na vida de quem sofre - seus sintomas e tratamentos.

Os distúrbios alimentares podem se originar de hábitos alimentares que causam danos à saúde como

a redução ou consumo excessivo de alimentos. Eles são comuns na adolescência e no começo da fase adulta e estão ligados a uma série de fatores psicológicas e pressões sociais. De acordo com uma pesquisa realizada pela Associação Americana de Psiquiatria, 1% da população mundial, cerca de 70 milhões de pessoas, sofrem com transtornos alimentares. Esses

distúrbios são mais comuns em pessoas do sexo feminino, com faixa etária entre 12 e 25 anos, mas nos últimos anos, houve um aumento de 67% em homens entre 26 e 40 anos. O que pode causar um transtorno alimentar? Existem alguns fatores de risco, como por exemplo: Exigência excessiva ao corpo Maus hábitos alimentares Distorção da imagem corporal Autoestima baixa Sentimento de culpa Questões hormonais



<http://tiny.cc/z4j5cz>

Distúrbios emocionais Além disso, pessoas com depressão, ansiedade e transtorno obsessivo-compulsivo também estão propensas a um distúrbio alimentar. E tudo isso está ligado a saúde psicológica, sociocultural, biológica e genética. Principais tipos e sintomas de distúrbios alimentares Anorexia nervosa

Bulimia nervosa

Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica (TCAP)

Anorexia nervosa

Pacientes diagnosticados com anorexia nervosa se autoavaliam com excesso de peso – ainda que estejam abaixo do peso ideal. Exercícios físicos exagerados, uso indevido de laxantes, diuréticos, entre outros, fazem parte da rotina do portador de anorexia nervosa.

Sintomas

Peso corporal extremamente baixo (perda de massa e gordura);

Restrição alimentar severa; Preocupação em ganhar peso;

Distorção da imagem corporal;

No caso das mulheres, inibição do ciclo menstrual;

Gastrite;

Descamação e pele seca;

Hipotermia;

Anemia.

Tratamento

O primeiro passo é hidratar organismo. A assistência de um bom psicólogo, um nutricionista e terapias, além de medicamentos, fazem parte das indicações de

tratamentos para a anorexia nervosa. A participação e apoio da

família e

amigos é fundamental para um bom resultado.

Bulimia Nervosa

Vômitos forçados, uso de laxantes, jejum e exercícios físicos excessivos, estão na rotina de quem é portador desse transtorno alimentar.

O sentimento de vergonha é um dos sentimentos que estão no comportamento do bulímico, por isso a execução das práticas costumam ocorrer em segredo.

Sintomas

Crônica inflamada e dor de garganta;

Problemas nas glândulas salivares, como inchaço na região do pescoço e da mandíbula;

Erosão do esmalte dentário devido ao ácido do estômago, em decorrência dos vômitos;

Desconforto intestinal e irritação devido ao abuso de laxante;

Desidratação grave da purga de fluidos;

Desequilíbrio de eletrólitos (níveis muito altos ou muito baixos de sódio, cálcio, potássio, entre outros);

Sangramento retal (quando utilizado laxante)

Tratamento

O paciente precisa sentir

que não está sozinho e que sua família não sente vergonha da situação e quer ajudá-lo. Os especialistas indicados são clínicos, psicólogos, psiquiatras e nutricionistas, além de terapias individuais de grupo ou com a família.

Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica (TCAP) O paciente com TCAP consome alimentos em grandes quantidades em um

período de tempo demarcado, comumente de 2 em 2 horas. Estima-se que

entre 27 e 47% das pessoas que fazem cirurgia bariátrica tenham esse transtorno. O que o diferencia da bulimia nervosa é a não utilização dos métodos compensatórios como laxantes e vômitos.

Sintomas

Sem controle sobre o que e quanto comeu;

Sentimentos de angústia subjetiva;

Costuma comer muito rápido;

Vergonha;

Baixa autoestima;

Sintomas de depressão;

Transtorno Bipolar;

Sobrepeso e obesidade;

Colesterol acima da média.

Tratamento

Uso de medicamentos – entre eles o antidepressivo – terapia cognitivo-comportamental, acompanhamento de um psicólogo e um nutricionista são indicados para o tratamento da TCAP. A psicoterapia é um caminho muito importante para que o paciente aprenda a entender os gatilhos que levam ao comer compulsivo.

Os distúrbios alimentares têm cura, mas se não tratados podem levar o paciente a óbito. Por isso é importante manter um cuidado especial e na medida certa – com você, com seus amigos, família e pessoas próximas, e também, manter sempre uma alimentação saudável e correta, sem regras desnecessárias.

Por: Maria Eduarda Torres

e Fernanda Hidalgo



<http://tiny.cc/yil5cz>

Sarampo: o que é, seus sintomas, causas, prevenção, complicações e tratamentos

Saiba tudo sobre a doença antes erradicada e que agora assusta toda a população brasileira, com surtos que já deixaram diversas vítimas.

O que é o Sarampo?

O Sarampo é uma doença infecciosa grave, causada pelo vírus Measles morbillivirus e pode ser fatal.

Sua transmissão ocorre por meio da troca de secreções, como quando o infectado tosse, espirra entre outros, ou seja, através de qualquer via aérea. A única maneira de evitar o sarampo é pela vacina.

Quais são os sintomas do sarampo?

Os principais sintomas iniciais são:

Febre acompanhada de tosse;
Irritação nos olhos;
Nariz escorrendo ou entupido;
Mal-estar intenso;
Manchas vermelhas pelo corpo.

O sinal mais marcante dessa doença são as manchas avermelhadas pelo corpo, que em geral começam no rosto e posteriormente se espalham. Após o aparecimento das manchas, a persistência da febre é um sinal de alerta e pode indicar gravidade,

principalmente em crianças menores de 5 anos de idade.

Como prevenir o Sarampo? O sarampo é uma doença prevenível por vacinação, portanto a mesma é indispensável. Os critérios de indicação da vacina são revisados periodicamente pelo Ministério da Saúde e levam em conta: características clínicas da doença, idade, ter adoecido por sarampo durante a vida, ocorrência de surtos, além de outros aspectos epidemiológicos.

Deve-se evitar também contato com pessoas que foram infectadas, uma vez que a doença é transmitida através das vias respiratórias.

Quem deve se vacinar?

Para as crianças:

Dose zero: Devido ao aumento de casos de sarampo em alguns estados, todas as crianças de 6 meses a menores de 1 ano devem ser vacinadas (dose extra).

Primeira dose: Crianças que completarem 12 meses (1 ano).

Segunda dose: Aos 15 meses de idade, última dose por toda a vida.

Para os adultos:

De 1 a 29 anos - São necessárias duas doses;

De 30 a 49 anos - Apenas uma dose.

Grávidas podem tomar a vacina do Sarampo?

A vacina é contraindicada durante a gestação pois são produzidas com o vírus do sarampo vivo, apesar de atenuado. A gestação tende a diminuir a imunidade da mulher, o que deixa o sistema imunológico mais vulnerável e, por isso, a vacina pode desenvolver a doença ou complicações.

O recomendado pelo Ministério da Saúde é que a mulher que faça planos de engravidar tome todas as doses da vacina antes, podendo esta ser a tríplice ou

a tetra viral, e mantenha toda a rotina prevista no Calendário Nacional de Vacinação atualizada, para se proteger e proteger o bebê.

Quais vacinas protegem do Sarampo?

A profilaxia (prevenção) do sarampo está disponível em apresentações diferentes. Todas previnem o sarampo e cabe ao profissional de saúde aplicar

a vacina adequada para cada pessoa, de acordo com a idade ou situação epidemiológica. Os tipos de vacinas são: Dupla viral - Protege do vírus do sarampo e da rubéola. Pode ser utilizada para o bloqueio vacinal em situação de surto;

Tríplice viral - Protege do vírus do sarampo, caxumba e rubéola; Tetra viral - Protege do vírus do sarampo, caxumba, rubéola e varicela

(catapora).

O que causa o Sarampo?

O sarampo é tão contagioso que uma pessoa infectada pode transmitir para

90% das pessoas próximas que não estejam imunes.

A transmissão pode ocorrer entre 4 dias antes e após o aparecimento das manchas vermelhas pelo corpo.

Quais as complicações do Sarampo?

O sarampo é uma doença grave que pode deixar sequelas por toda a vida ou causar o óbito. Algumas das complicações podem ocorrer em determinadas fases da vida são:

Em crianças:

Pneumonia - Cerca de 1 em cada 20 crianças com sarampo pode desenvolver pneumonia, causa mais comum de morte por sarampo em crianças pequenas;

Otite média aguda (infecções de ouvido) - Ocorre em cerca de 1 em 10 crianças com sarampo e pode resultar em perda auditiva

permanente; Encefalite aguda - 1 em cada 1.000 crianças podem desenvolver essa complicação e 10% destas podem morrer;

Morte - 1 a 3 a cada 1.000

crianças doentes podem morrer em decorrência de complicações da doença.

Em adultos:

Pneumonia

Em gestantes:

Mulher em idade fértil (10 a 49 anos) não vacinada antes da gravidez

pode apresentar parto prematuro e o bebê pode nascer com baixo peso;

É importante se vacinar antes da gestação, pois a vacina é contraindicada durante a gestação

Como é o tratamento do Sarampo?

Não existe tratamento específico para o sarampo.

Os medicamentos são utilizados para reduzir o desconforto ocasionado pelos sintomas da doença.

Não faça uso de nenhum medicamento sem orientação médica e procure o

serviço de saúde mais próximo, caso apresente os sintomas descritos acima.

Por: Maria Eduarda Torres e Fernanda Faria



<http://tiny.cc/y6o5cz>

Redução nas tarifas de importação dos medicamentos de HIV no Mercosul

Medida foi tomada para diminuir preços ao consumidor e custos de setores público e privado.

Alíquota ficará entre zero e 2%

A Secretaria Especial de Comércio Exterior e Assuntos Internacionais do Ministério da Economia reduziu as tarifas de importação de 17 produtos, entre eles estão os medicamentos para tratamento de câncer e HIV/Aids que participavam

da Lista de Exceções à Tarifa Externa Comum (Letec), do Mercosul. As alíquotas caíram de até 18% para zero ou 2%. A medida começou a valer no dia 07/08/2019 (quarta-feira).

Segundo o Ministério da Economia, o objetivo é reduzir o custo para a produção, nas empresas instaladas no Brasil e o preço dos produtos para os consumidores. A redução de gastos é estimada em R\$ 150 milhões por ano para empresas privadas e para o governo federal.

A Letec permite que os países do bloco apliquem alíquotas de impostos de importação diferentes das previstas pela Tarifa Externa Comum (TEC). O Brasil está autorizado a manter, até 31 de dezembro de 2021, uma lista de 100 produtos como exceções.

Por: Maria Eduarda Torres e Fernanda Faria



<http://tiny.cc/tfu5cz>



9 Dicas para conseguir o primeiro emprego depois de formado

Imagem disponível em:
<http://tiny.cc/1iz5cz>

1. Não tenha medo de assumir que tem pouca experiência

Quem está em começo de carreira às vezes fica com receio de demonstrar que tem pouca experiência. Para suprir essa “deficiência”, muita gente acaba incluindo no currículo itens que têm pouco ou nada a ver com a vaga desejada. O resultado: o CV é descartado logo de cara.

Não precisa ter esse receio. O importante é buscar oportunidades que tenham a ver com seu nível de conhecimento e procurar deixar claro quais são suas habilidades e planos para o futuro.

2. É normal não saber exatamente o que quer. Digamos, por exemplo, que você se formou em Administração e está na batalha

pelo primeiro emprego. Em sua busca, encontra oportunidades em Recursos Humanos, Finanças,

Inteligência de Mercado e Marketing. Se todas essas áreas estão em seu radar, em qual delas tentar uma vaga?

A resposta é: na que você quiser, desde que exista um interesse genuíno naquele campo. É normal, ao ingressar no mercado de trabalho, a gente querer ter experiências em segmentos diferentes, até para descobrir de qual gosta mais. Isso é saudável e estimula o crescimento. Não é à toa que muitos programas de Trainee fazem uma espécie de “rodízio” por vários setores da empresa. Só experimentando é que o jovem profissional vai descobrir do que realmente gosta.

3. Prepare o currículo de acordo com a vaga. Seu currículo deve refletir o que é pedido na vaga. Não recheie o documento com experiências que não têm qualquer tipo de conexão com as atividades da

empresa.

O entrevistador precisa detectar suas habilidades, conhecimentos e planos naquilo que você informar. Fale do que você conhece melhor, seus pontos fortes e competências, o que espera daquela vaga e jamais fuja do foco!

Quanto ao formato do currículo, lembre-se: simplicidade é sempre a melhor escolha. Nada de um documento com 20 páginas – para quem não tem experiência, uma só basta. Fique de olho nos erros de português, que podem causar má impressão.

Veja mais dicas legais em Currículo para quem nunca trabalhou

4. Informações falsas: jamais!

Nunca, em hipótese alguma, inclua informações falsas em seu currículo. Se o entrevistador descobrir ou identificar contradições na sua fala, você será descartado do processo seletivo e provavelmente

as portas daquela empresa estarão sempre fechadas para você.

5. Prepare-se para o antes, durante e depois da entrevista

A primeira grande vitória de quem busca o primeiro emprego é conseguir ser chamado para uma entrevista. Bate aquele nervoso, criam-se expectativas e ansiedades – o que é absolutamente normal.

Obter sucesso nessa etapa tão importante exige preparação. A dica da Love Mondays é: pesquise sobre a história, valores e resultados da empresa e vista-se

de acordo com o ambiente (se o lugar é formal, vá



Imagem disponível em:
<http://tiny.cc/aoz5cz>

Mercado de Trabalho

com trajes formais. Se for descontraído, vá com trajes mais discretos).

Outra dica é enviar um e-mail de agradecimento ao entrevistador, dizendo estar

contente por ter tido a oportunidade de participar da seleção, mesmo sem saber se foi aprovado ou não.

6. Todo mundo tem defeitos, saiba quais são os seus

Às vezes os entrevistadores gostam de questionar sobre nossos defeitos. Para impressionar, muita gente acaba respondendo “sou perfeccionista”, “sou exigente”, “trabalho demais”, e termina se dando mal.

Lembre-se de que você vai conversar com um especialista em recrutamento de pessoas. O profissional sabe identificar bem esse tipo de reação que, na verdade,

demonstra pouco autoconhecimento. Por isso, é legal falar francamente sobre seus pontos fracos, mas sempre tentando realçar os fortes. Admitir algum fracasso também é um caminho interessante – significa que você tentou!

7. Contenha a ansiedade na hora da entrevista Por mais que a vaga que você esteja disputando seja excelente, o trabalho desafiador, o horário flexível e o entrevistador pareça ser boa gente, segure a ansiedade de perguntar sobre salários e benefícios. Deixe isso para quando avançar no processo seletivo e, de preferência, espere que o próprio recrutador fale sobre o assunto. Enquanto isso, faça algumas perguntas sobre a área (você deve pesquisar sobre a empresa antes da entrevista), atribuições do cargo, etc.

8. Educação e

pontualidade são fundamentais Pontualidade é sinônimo de interesse e comprometimento. É fundamental respeitar o horário agendado. Saia de casa com bastante antecedência e, se por acaso acontecer um imprevisto, envie imediatamente uma mensagem ao entrevistador avisando.

Durante a entrevista o recrutador irá testar sua educação, capacidade de lidar com pessoas e a forma de se portar.

Anote aí quatro dicas para se dar bem nesses quesitos:

Não force intimidade com o entrevistador, nem seja tímido demais. Grave o nome, trate-o cordialmente, faça perguntas e respeite o estilo: se for formal, seja formal; se for despojado, seja despojado. Não emita opiniões sobre política ou religião, a

menos que seja diretamente solicitado.

Enquanto conversa, olhe nos olhos do entrevistador, mantenha a postura reta no assento, não boceje nem cruze os braços.

Antes de entrar na sala, desligue o celular e jogue fora o chiclete!

9. Persistência é a chave para o sucesso!

O segredo para se dar bem no mercado de trabalho é nunca desistir. Durante seu percurso em busca de um emprego você vai ouvir alguns não, vai ser rejeitado

em alguns cargos e nem sequer será chamado para entrevista em um ou outro momento. Não se deixe abater por isso – todo profissional bem sucedido já passou por algo similar.

Fonte: <https://www.guiadacarreira.com.br/carreira/com-o-conseguir-o-primeiro-emprego-depois-de-formado/>

Como me preparar para o mercado de trabalho?

Quando falamos em mercado de trabalho, atualmente, parecemos estar diante de um cenário muito assustador. Escutamos o tempo todo sobre os obstáculos e dificuldades que podemos encontrar quando decidimos começar nossa carreira. Mais ainda se já estamos em alguma atividade e optamos por migrar para alguma outra. Em função disso, muitas dúvidas e receios acabam surgindo e a maior questão é: Como me preparar para enfrentar essa realidade?



Imagem disponível em: <http://tiny.cc/f315cz>

A primeira coisa que todos precisamos ter em mente quando decidimos enfrentar o mercado de trabalho é que devemos estar dispostos a arregaçar as mangas e correr atrás do nosso foco. Isso parece uma dica bastante óbvia, mas muitos acabam se perdendo nesse caminho e perdem o foco do que realmente queriam conseguir. Saber o que realmente quer é essencial para começar. E, certamente, existem alguns passos que precisamos entender

melhor antes, afinal, o que seria “correr atrás?”, “Sair fazendo todos os cursos da minha área?”, “Tirar todas

as certificações possíveis?”, “Será que o meu conhecimento já é suficiente para trabalhar na área?”.

O Yuri Bett, um dos alunos da Alura, nos contou um pouco dessa trajetória dele até

conseguir seu emprego dos sonhos (dreamjob). Falou das suas experiências e processos, além de dicas interessantes para quem se encontra na mesma situação que ele há um tempo atrás.

“Tem que realmente mergulhar de cabeça nos estudos, ser fora da média para se destacar dentre tantos nesse mercado tão

concorrido e conseguir o emprego dos sonhos.”, comenta Yuri.

Como escolher a profissão certa e 8 dicas

Escolher a profissão é um momento crítico para muitos jovens, quem tem a sorte de saber o que quer desde criança não precisa queimar neurônio pensando no rumo que vai seguir.

Para você que não sabe qual profissão seguir acalme-se não é nenhum mostro de sete cabeças, demanda apenas um pouco de concentração, reflexão e pesquisa. Aqui vão alguns passos para você achar uma profissão

de sua preferência:

- 1) o que você gosta de fazer?
- 2) faça uma pesquisa aprofundada sobre isso.
- 3) imagine-se exercendo essa profissão no seu dia a dia.

8 dicas para escolher a profissão certa.

1 – Invista em formação acadêmica de qualidade. Escolher uma boa instituição de Ensino Superior é o primeiro passo para se diferenciar no mercado de acadêmica de qualidade trabalho. Confira se a faculdade escolhida é reconhecida pelo MEC e qual a avaliação do curso. A formação dos professores também é muito importante. Escolha uma instituição que tenha docentes mestres e doutores. Analise também a estrutura física do local e a facilidade de acesso. Lembre-se que você terá que percorrer esse trajeto durante alguns anos.

2 – Tenha foco. Ter um objetivo claro e definido ajuda a manter o ânimo na busca por uma colocação no mercado e é visto como um grande atrativo por recrutadores. Tente analisar aquilo o que você busca e use esse objetivo como guia para suas escolhas

profissionais.

3 – Mantenha-se atualizado. Tente consumir o máximo possível de informações, não só sobre o mercado e o segmento que você pretende atuar, como sobre o momento atual do país e do mundo. O noticiário é uma ótima fonte de referência e manter-se antenado pode ajudá-lo a se destacar em processos

4- Preste atenção ao currículo. Seu currículo é o cartão de visita e a primeira impressão que o recrutador terá de você. Portanto, capriche. Revise a grafia das palavras a fim de evitar erros gramaticais ou de digitação. Formate as informações de uma forma clara e concisa, com destaque para suas qualificações e formação acadêmica.

5 – Aprenda um novo idioma. Falar inglês já é um dos requisitos básicos em muitos processos seletivos. Se você ainda não domina o idioma, busque uma maneira de aprender. Existem diversos cursos gratuitos pela internet e até aplicativos para celular. Você pode aproveitar o trajeto entre sua casa e o trabalho, por exemplo. Se já domina o inglês, pode

investir

tempo para aprender uma terceira língua, o que o diferenciaria ainda mais.

6 – Aproveite os programas de estágio

Estágios são ótimas maneiras de aprender novas habilidades e praticar aquilo que você vem estudando. Em muitas empresas, há a possibilidade de efetivação após o fim do contrato, portanto se esforce. Mesmo que não exista essa opção, desenvolver um bom trabalho pode ajudar em futuras seleções. Encare a rotina como uma oportunidade e priorize o aprendizado de novas habilidades.

7 – Seja flexível

O mercado de trabalho exige cada vez mais habilidades técnicas e comportamentais dos candidatos. Por isso, para alcançar seus objetivos muitas vezes será necessário passar por processos e realizar atividades com as quais você não se identifica tanto. Não desanime. Saber reajustar as velas também é uma característica cada vez mais

cobiçada pelas empresas.

8 – Faça trabalho voluntário

Além de ajudar ao próximo, realizar trabalho voluntário pode contar pontos no currículo. Se você tem tempo livre e deseja se

Mercado de Trabalho

empenhar nesse tipo de atividade, saiba que o crescimento é certo, tanto pessoal quanto profissionalmente. O voluntariado pode ser encarado como uma estratégia para alavancar seu currículo, especialmente se você tem pouca ou nenhuma experiência. Ao final dessas dicas esperamos ter acrescentado em algo dentro de sua vida profissional, e vale lembrar que o mercado de trabalho não é apenas um compilado de formações acadêmicas e quanto mais diplomas Você possui mais bem sucedido você será. O mercado de trabalho consiste em reconhecer e aproveitar ao máximo as oportunidades sem deixar escapar nada. Desejamos sorte em sua vida profissional.

Redação: Gabriel Assem

Revisão: João Vitor Correia



Imagem disponível em: <http://tiny.cc/feb6cz>

QUAIS AS MELHORES UNIVERSIDADES DE SÃO PAULO?



<http://tiny.cc/3nq6cz>

As melhores faculdades de SP são:

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
Universidade de São Paulo (USP)
Universidade Estadual Paulista (UNESP)
Universidade Federal de São Carlos (UFSCar)
Universidade Federal de São Paulo (Unifesp)
Pontifícia Universidade Católica de São Paulo

(PUC SP)

Universidade Presbiteriana Mackenzie (Mackenzie)
Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC Campinas)
Centro Universitário de Rio Preto (UNIRP)
Universidade Paulista (UNIP)

Veja agora os detalhes das melhores universidades de SP:

1ª Universidade Estadual

de Campinas (UNICAMP) – Eleita a 2ª melhor instituição superior da América do Sul, a UNICAMP está localizada na cidade de Campinas, a menos de 100km da capital. É hoje um dos destinos mais escolhidos por estudantes.

2ª Universidade de São Paulo (USP) – A USP liderou por muito tempo

todos os rankings de ensino superior na América do Sul. Localizada na capital, com referências como a escola de direito e de medicina, a Universidade de São Paulo oferece mais de 180 cursos e tem quase 8.500 alunos novos a cada ano. Seu vestibular, Fuvest, é um dos mais concorridos do país, com mais de 130 mil inscritos a cada edição.

3ª Universidade Estadual Paulista (UNESP) – A UNESP tem campi em 24 cidades do estado de São Paulo, ofertando quase 200 cursos. A universidade dá grande destaque para área de engenharia, atuando em mais de 11 ramificações como: engenharia de pesca, engenharia de telecomunicações, engenharia química e muitas outras.

4ª Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) – A UFSCar está localizada no interior de São Paulo, aproximadamente a 230km da capital. São quatro unidades nas cidades de São Carlos, Araras, Sorocaba e Buri. A instituição é famosa por formar os melhores médicos do estado e também por seu amplo incentivo a pesquisas, com manutenção de mais de mil

grupos de pesquisas.

5ª Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) – Estruturada como universidade federal em 1994, a Unifesp é especializada nas tecnologias de saúde e mantém unidades em São Paulo, Osasco, Guarulhos, Diadema, São José dos Campos e na Baixada Santista. A instituição mantém o Hospital São Paulo, na Vila Clementino, para atendimento à população e oferece residência aos alunos nos últimos anos de formação.

6ª Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC SP) – A PUC SP é a primeira faculdade privada citada no QS World University Rankings 2018. A instituição é referência quando falamos sobre escolas particulares. Seus cursos sempre aparecem nos mais diversificados relatórios, sempre competindo com as universidades federais. A PUC SP completa 110 anos de existência em 2018 e destaca-se por seus cursos nas áreas de ciências humanas, como: direito, economia, sociologia, educação e comunicação.

7ª Universidade Presbiteriana Mackenzie (Mackenzie) – A Mackenzie

é uma instituição privada com grande destaque no mercado de trabalho e apareceu no Guia do Estudante, divulgado pela Editora Abril, com nove cursos relacionados como cinco estrelas. A universidade foi criada em 1952 e tem três unidades: São Paulo, Barueri e Campinas. Ela se destaca também por parcerias internacionais, possibilitando intercâmbio em mais de 15 países.

8ª Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC Campinas) – Com cerca de 60 cursos de graduação, a PUC Campinas aparece como destaque entre as universidades privadas de São Paulo. A instituição conta com três unidades, todas localizadas em Campinas, a cerca de 90km da capital. A PUC Campinas mantém também um hospital universitário na cidade, no qual presta atendimento ao público e auxilia na formação de novos profissionais da saúde.

9ª Centro Universitário de Rio Preto (UNIRP) – São José do Rio Preto está a cerca de 440km distante da capital e é de lá que aparece nossa nona instituição da lista das melhores universidades de

São Paulo. A UNIRP conta com cinco unidades na cidade, oferecendo os mais diversos cursos de graduação. A universidade privada é destaque em cursos das áreas de saúde e também em direito, com uma unidade exclusiva para atividades de práticas jurídicas.

10ª Universidade Paulista (UNIP) – A UNIP aparece na 10ª posição das melhores universidades de São Paulo. A instituição privada se destaca pela variedade de cursos oferecidos, são mais de 90 especializações. Além disso, é uma das pioneiras no ensino à distância no país, com polos em diversos estados. Da lista divulgada pela Quacquarelli Symonds, a UNIP é a mais jovem, completando 30 anos em 2018.

Fonte:
<https://beduka.com/blog/dicas/faculdades/melhores-universidades-sao-paulo/>



<http://tiny.cc/wpr6cz>

Mercado de trabalho exige novo perfil de profissional, saiba como se atualizar

O mercado de trabalho mudou e ele se impõe ao exigir um novo perfil de profissional: aquele que está em constante mutação. A crise, a recessão, o fechamento de postos de trabalho, a queda de contratações via CLT, a globalização, o aumento do empreendedorismo (muitos por necessidade), tudo isso se apresenta em um momento de transição em que é fundamental para o trabalhador buscar um novo modelo de carreira

que o prepare para o futuro, que já bate à porta. Exceto áreas específicas, esqueça o tempo de ser especialista em uma única área da sua formação. Esse tempo acabou. Hoje, o profissional disputado pelas organizações é o que consegue ser multitarefa em um mercado em frequente mudança. Se ainda não enxergou que o cenário é outro, é melhor abrir os olhos.

Amir El-Kouba, professor de gestão de pessoas em MBAs da Fundação Getúlio

Vargas/Faculdade IBS e consultor empresarial, afirma que se tem algo de positivo em toda essa crise é que “foi feita uma releitura do mundo do trabalho por parte do profissional à revelia da nossa legislação trabalhista.

Formaram-se MEIs (microempreendedor individual), profissionais se associando a outros profissionais para prestar serviço, contratos temporários, consultores, técnicos associados, enfim,



<http://tiny.cc/a6u6cz>

uma nova reconfiguração". O alerta de Amir El-Kouba é que esses novos modelos de trabalho e de renda não são de ordem situacional, mas uma tendência para a cultura brasileira. "O Brasil sempre foi um país empreendedor, com uma legislação que impede maior salto, o que precisa mudar para a evolução ocorrer", diz. Um otimista, o professor enfatiza que o bom nesta crise é que todas essas questões e temas são analisados de formas mais sérias e menos emocional". Amir El-Kouba avisa que as tendências vieram para ficar. "As transformações da carreira individual e no mercado de trabalho, um outro modelo na relação com o trabalhador, são um caminho sem volta. É a percepção mais clara que a globalização determinou 30 anos atrás." Outro ponto de transformação para o qual o professor chama a atenção é o encurtamento das distâncias proporcionado pela globalização (e a tecnologia), inclusive para o nível mais básico de trabalhadores. O consultor empresarial destaca também a seriedade de reformas neste sentido, incluindo o discurso da terceirização e a negociação mais livre entre empregador e empregado. E ele

ainda chama a atenção para o profissional de hoje (pelo menos uma parcela) que já resolveu reavaliar e requalificar sua carreira. "É aquele profissional que tinha experiência e linha de trabalho dentro da TI e saúde e agora resolveu fazer uma pós de gestão empresarial. Decide ampliar sua visão financeira e abre novo campo de atuação. É assim que o trabalhador do futuro tem de pensar e agir. Investir em uma área complementar, ainda que diferente da sua formação, mas que consiga uma aproximação, para potencializar o currículo. Essa é uma visão estratégica com foco na ampliação do mercado", avisa o professor. Portanto, ainda que a recuperação do emprego ocorra (ela virá de maneira lenta e gradual), Amir El-Kouba enfatiza que a retomada do emprego será diferente, terá uma nova redefinição. E ele aponta dois caminhos: em primeiro lugar, possibilidades maiores de cargos porque o profissional se tornou mais capacitado; e em segundo, a migração para áreas que tenham maior demanda.

EXPERIÊNCIA
Com toda essa revolução, a experiência do profissional ainda mantém grande importância? Ela basta? É a principal ferramenta para sobreviver ao cenário de transformação? Para Amir El-Kouba, logicamente que a experiência profissional continua sendo

extremamente importante. Mas, isoladamente, não é mais suficiente. Agora, o profissional precisa se capacitar para ampliar sua visão tanto para dentro como para fora da empresa. "Tem de ir além da qualidade e do comprometimento com seu processo de trabalho, percebendo a interdependência entre as suas atividades e a de outros profissionais e processos dentro da organização, com efetivo impacto no negócio." O professor alerta que o profissional com anos de carreira precisa, também, estender sua visão para além das paredes da empresa, para um cenário externo competitivo e em constante mudança, considerando as ações da concorrência, conhecendo novas tecnologias e reconhecendo o impacto das suas ações no meio ambiente e na vida das pessoas. "Para conseguir essa nova condição, tem de transcender ao exercício profissional puro e simples. Este novo mercado exige, além da experiência profissional, uma boa capacitação e aperfeiçoamento técnico. Uma enorme competência emocional e uma visão estratégica que permita o alinhamento entre aquilo que ele faz como profissional com aquilo que ele é como ser humano."

CARREIRAS INDEPENDENTES
Qual é o de modelo de profissional que as empresas querem com a nova reconfiguração do mercado de trabalho durante e após a crise? Muitos especialistas

Mercado de Trabalho

dizem que nada será como antes. A globalização, há décadas, o avanço da tecnologia e a recessão se impõem para mudar o status quo. Do caos que vivemos e pelo qual passamos no Brasil (e o mundo também, desde a crise de 2008) nasce uma nova força de trabalho. Para Rúbia Coutinho, consultora em recursos humanos e desenvolvimento organizacional, após o período mais crítico, muitas organizações retomarão as contratações. Aliás, já há sinais de estabilização em boa parte delas em segmentos específicos. "No entanto, muitos profissionais que buscam oportunidade de recolocação estão passando por repetidas frustrações – há um grande número de profissionais competentes à disposição para proporcionalmente poucas ofertas de vagas. Assim, estão se movimentando para criar ou participar de espaços produtivos e alternativos porque precisam e querem trabalhar", diz. Rúbia Coutinho acredita que uma nova força de trabalho está surgindo em função das tendências e dos desafios do mercado de trabalho atual, como as flexibilizações dos contratos



<http://tiny.cc/xbv6cz>

trabalhistas, as terceirizações, o trabalho contingente, por projetos etc. “E também das evoluções sociais, como a relação com o consumo, os negócios sociais, os novos sistemas de criação e de distribuição de valor. Imagino profissionais mais autônomos do ponto de vista dos vínculos trabalhistas, como consultores e pequenos empresários e profissionais preparados para trabalhar em rede, de forma colaborativa, somando competências e desenvolvendo parcerias. Profissionais mais criativos, flexíveis e preparados para cenários menos estruturados e mutáveis.” Ainda que o mercado busque um profissional multifuncional, Rúbria Coutinho diz que o especialista não perde espaço nesse novo mercado. “A competência e o conhecimento técnico consistente continuarão valorizados, é preciso ser cada vez melhor e diferenciado na área específica de atuação. O que muda e expande é o rol de competências que se somam às especialidades. Ter visão e atuação sistêmica, olhando o contexto de forma integral e capacitando-se para atividades que se complementam. Trata-se de um profissional mais completo, com uma visão generalista, mas ancorado na sua especialidade para gerar valor”, ressalta. A verdade é que nunca é

fácil para quem está no olho do furacão, que vive a transição. Dúvidas e inseguranças atingem tanto o profissional experiente quanto os jovens, que absorvem melhor as mudanças. “As novas gerações não sonham com o modelo de trabalho tradicional com estabilidade, benefícios, longas jornadas, ascensão de carreira dentro de uma única empresa, com as referências de sucesso profissional que tínhamos até então.” Para a consultora, o que vemos hoje é que boa parte dos jovens não esperam chegar ao final do curso para iniciar um projeto. São, de modo geral, superconectados, com bons conhecimentos em tecnologia, capacidade e repertório para lidar com novas soluções e até mesmo desenvolver soluções, produtos e serviços inovadores no mercado. “Tendem a ser mais flexíveis e dinâmicos, lidam com a instabilidade de forma mais natural e podem migrar de uma carreira para outra ao longo da vida em busca de experiências, novos desafios e pelo prazer. Percebo que são cada vez mais guiados por uma causa própria e não temem empreender.”

EMOCIONAIS



Imagem disponível em: <http://tiny.cc/qsv6cz>

Porém, lembra a especialista, o empreendedorismo requer muito mais que o desejo ou o que chamamos de aptidão. “É preciso se preparar, conhecer o mercado, os concorrentes, os aspectos legais, entender da gestão financeira e comercial do negócio. Muitos negócios fecham precocemente porque não estavam suficientemente maduros e preparados para prosperar ou se sustentar”, afirma. Rúbria Coutinho conta que, na sua experiência como consultora, tem percebido a crescente demanda pelo desenvolvimento das competências emocionais – autoconhecimento e capacidade de lidar com o outro; prontidão para a mudança e para o reposicionamento pessoal frente às transformações organizacionais e sociais; visão e atuação sistêmica – que ultrapassa a competência técnica em uma disciplina específica, somando as diferentes competências e criando novos significados. A consultora explica que os empregadores buscam profissionais que se diferenciam. “Estão mais exigentes e acredito que essa tendência permanecerá mesmo depois da crise, quando as ofertas de vagas poderão crescer. Destaco uma formação de qualidade, incluindo pós-graduação, participação em programas de especialização e atualização, fluência em outros idiomas, capacidade de pensar digitalmente, conhecer e lidar



<http://tiny.cc/46v6cz>

com tecnologia no dia a dia, perfil empreendedor, que busca e adquire conhecimentos, experimenta novas práticas e é capaz de se adaptar aos diferentes movimentos e mudanças.”

Atitude para se reinventar:

- 1) Seja condutor da carreira para sempre, você é o responsável
- 2) Invista em novos conhecimentos, habilidades e experiências, diferentes contextos de trabalho e culturas
- 3) Aprenda e desenvolva a capacidade de empreender
- 4) Aprenda a trabalhar em rede e em equipe, somar competências
- 5) Estabeleça novos e mais flexíveis vínculos de trabalho, formas de remuneração e recompensa
- 6) O futuro é das carreiras e dos profissionais que se adaptam a negócios e ambientes menos estruturados e imprevisíveis, que não tenham medo de se lançar a novos desafios em contextos ainda desconhecidos
- 7) Saiba que o modelo tradicional de trabalho não desaparecerá, mas há uma tendência de crescimento de novos modelos, associados à criação e oferta de novos produtos e serviços e às transformações sociais. Formação é adendo! Como será o mercado de trabalho do futuro? Não é matemática exata, mas já é possível



Imagem disponível em:
<http://tiny.cc/hdw6cz>

prever novas demandas profissionais e qual rumo elas tomam, ainda que as transformações sejam inúmeras, distintas e ocorram em velocidade assustadora. “Não há uma resposta, só o futuro dirá, mas a dinâmica do mercado muda rápido e há profissões que podem não existir daqui a um tempo. Assim, a formação passa a ser um adendo da carreira profissional. É o engenheiro que abre um carrinho de brigadeiro ou muda para a área de finanças. O certo é que o redirecionamento já ocorre (e será cada vez mais comum) com frequência”, analisa Bruno da Matta Machado, sócio-diretor e headhunter da Upside Group. O Brasil é apontado como um dos países mais empreendedores do mundo, ainda que tenha muitos problemas e barreiras quanto à consolidação das milhares de iniciativas de novas empresas. Por outro lado, o empreendedor corporativo é um perfil cada vez mais procurado pelos gestores. “É o profissional bem-visto, o perfil desejado. No entanto, muitos profissionais acham que não se encaixam porque pensam que para empreender precisam abrir

uma empresa. Mas ele pode ser um empreendedor dentro da empresa. Esse será o colaborador que traz como características a criatividade, é proativo, corre riscos, enfrenta o escuro, busca coisas novas e, por tudo isso, acaba sendo um curinga”, explica o headhunter. Para Bruno da Matta Machado, não adianta mais o profissional focar em ser um especialista. Ele tem de se preocupar em ser alguém que possa ser reposicionado com o negócio. O diferencial é o colaborador com capacidade de adaptação, assim como as empresas. Por isso, o especialista recomenda que cada um busque conceitos que vão além da técnica. E se preocupem em desenvolver a comunicação, o relacionamento, a criatividade, já que assim chamarão mais atenção. **TEMPOS LÍQUIDOS** Bruno da Matta Machado cita o livro Tempos líquidos, do sociólogo polonês Zygmunt Bauman, para lembrar da “correlação entre relacionamentos e mercado de trabalho. Vivemos em um solo instável e precisamos ser protagonistas porque a imprevisibilidade é muito grande. O que muda toda a dinâmica do mercado de trabalho daqui pra frente. O profissional precisa

enxergar esse cenário”.

O sócio-diretor da Upside Group, inclusive, acredita que grande parte dos jovens já visualizou essa transformação. Tanto é que “eles não têm mais a busca pelo emprego instável e pela solidez profissional muito grande. O que imaginamos do futuro. E como é discutido no novo livro do sociólogo Sérgio Abranches, A era do imprevisto – A grande transição do século 21, vivemos a era do imprevisto”. Mas não se assuste: pode ser uma fase apreensiva, mas é também de otimismo. A atitude, conforme Bruno da Matta Machado, “é descobrir ideias positivas e olhar com bons olhos a ruptura de modelos engessados. E encarar todas as mudanças pelas quais estamos passando nas relações trabalhistas, como a terceirização, até o mercado se consolidar”. **PALAVRA DE ESPECIALISTA:** Darwin tinha razão? “A tecnologia tem modificado drasticamente o mercado de trabalho. Segundo relatório publicado pelo Fórum Econômico Mundial, a economia mundial sentirá os efeitos da chamada “Quarta Revolução Industrial”, que promete ser muito mais rápida, abrangente e impactante que as anteriores. São muitas as novidades: computação em nuvem, internet das coisas, big data, robótica, impressão em 3D... O Fórum projeta que, até 2020, essas tecnologias vão eliminar 5,1 milhões de vagas em 15

países e regiões que respondem por dois terços da força mundial de trabalho, incluindo o Brasil. O mercado de trabalho atual exige características comportamentais para que os profissionais se adaptem à nova realidade: conhecimento do negócio, flexibilidade, saber trabalhar em equipe. Também é necessário ter uma visão geral de tudo que o cerca. Além disso, é fundamental estar inteirado da tecnologia. Todas essas mudanças devem ser absorvidas por todos que almejam obter sucesso no novo cenário. Bem-vindo, não mais à era de mudança, mas à mudança de era, talvez Darwin já soubesse de tudo isso lá atrás, quando disse que as espécies vivas que sobrevivem não são as mais fortes nem as mais inteligentes; são aquelas que conseguem se adaptar e se ajustar às contínuas demandas e desafios do meio ambiente.”

Fontes:
https://www.em.com.br/app/noticia/economia/2017/04/26/internas_economia,865177/mercado-de-trabalho-exige-novo-perfil-de-profissional-saiba-mais.shtml



<http://tiny.cc/5qw6cz>

Fifa The Best 2019: Brasileiros entre os melhores do mundo

FUTEBOL

O Fifa The Best 2019, que premia os melhores do mundo de acordo com a última temporada (que leva em consideração o desempenho do meio do ano passado a junho) tem três representantes brasileiros. Tite, Campeão da Copa América com a Seleção Brasileira volta ao Top 10 dos técnicos. Os outros dois são Alisson e Ederson, que concorrem na categoria de Melhor Goleiro da FIFA Recordista e atual detentora do prêmio, Marta não está entre as 12 melhores jogadoras da temporada. Porém, o destaque vai para Neymar, que assim como em 2018 não está no Top 10 dos concorrentes ao prêmio de Melhor Jogador da FIFA. O Fifa The Best 2019, que premia os melhores do mundo de acordo com a última temporada (que

leva em consideração o desempenho do meio do ano passado a junho) tem três representantes brasileiros. Tite, Campeão da Copa América com a Seleção Brasileira volta ao Top 10 dos técnicos. Os outros dois são Alisson e Ederson, que concorrem na categoria de Melhor Goleiro da FIFA Recordista e atual detentora do prêmio, Marta não está entre as 12 melhores jogadoras da temporada. Porém, o destaque vai para Neymar, que assim como em 2018 não está no Top 10 dos concorrentes ao prêmio de Melhor Jogador da FIFA.

Fonte: Globo Esporte



Imagem disponível em: <http://tiny.cc/uz46cz>

Confira os(as) indicados(as) ao Fifa The Best 2019:

MELHOR JOGADOR DE FUTEBOL MASCULINO

Nome	Clube	País
Finalistas		
Lionel Messi	Barcelona	Argentina
Virgil van Dijk	Liverpool	Países Baixos
Cristiano Ronaldo	Juventus	Portugal
Outros candidatos		
Frenkie de Jong	Ajax > Barcelona	Países Baixos
Matthijs de Ligt	Ajax > Juventus	Países Baixos
Eden Hazard	Chelsea > Real Madrid	Bélgica
Harry Kane	Tottenham	Inglaterra
Sadio Mané	Liverpool	Senegal
Kylian Mbappé	Paris Saint-Germain	França
Mohamed Salah	Liverpool	Egito

MELHOR JOGADORA DE FUTEBOL FEMININO

Nome	Clube	País
Finalistas		
Lucy Bronze	Lyon	Inglaterra
Alex Morgan	Orlando Pride	Estados Unidos
Megan Rapinoe	Reign	Estados Unidos
Outros candidatos		
Julie Ertz	Chicago Red Stars	Estados Unidos
Caroline Hansen	VfL Wolfsburg > Barcelona	Noruega
Ada Hegerberg	Lyon	Noruega
Amandine Henry	Lyon	França
Sam Kerr	Chicago Red Stars > Perth Glory	Austrália
Rose Lavelle	Washington Spirit	Estados Unidos
Vivianne Miedema	Arsenal	Países Baixos
Wendie Renard	Lyon	França
Ellen White	Birmingham City > Manchester City	Inglaterra

MELHOR TREINADOR DE FUTEBOL MASCULINO

Nome	Clube/Seleção	País
Finalistas		
Pep Guardiola	Manchester City	Espanha
Jürgen Klopp	Liverpool	Alemanha
Mauricio Pochettino	Tottenham	Argentina
Outros candidatos		
Tite	Brasil	Brasil
Djamel Belmadi	Argélia	Argélia
Didier Deschamps	França	França
Marcelo Gallardo	River Plate	Argentina
Ricardo Gareca	Peru	Argentina
Fernando Santos	Portugal	Portugal
Erik ten Hag	Ajax	Países Baixos

MELHOR TREINADOR(A) DE FUTEBOL FEMININO

Nome	Clube/Seleção	País
Finalistas		
Sarina Wiegman	Países Baixos	Países Baixos
Jill Ellis	Estados Unidos	Estados Unidos
Phil Neville	Inglaterra	Inglaterra
Outros candidatos		
Peter Gerhardsson	Suécia	Suécia
Futoshi Ikeda	Japão U-20	Japão U-20
Antonia Is	Espanha U-17	Espanha U-17
Joe Montemurro	Arsenal	Austrália
Reynald Pedros	Lyon	França
Paul Riley	North Carolina Courage	Inglaterra
Milena Bertolini	Itália	Itália

MELHOR GOLEIRO DE FUTEBOL MASCULINO

Nome	Clube/Seleção	País
Finalistas		
Alisson	Liverpool	Brasil
Ederson	Manchester City	Brasil
ter Stegen	Barcelona	Alemanha

MELHOR GOLEIRO DE FUTEBOL FEMININO

Nome	Clube/Seleção	País
Finalistas		
Alisson	Liverpool	Brasil
Ederson	Manchester City	Brasil
ter Stegen	Barcelona	Alemanha

Escrito por: Fernando Fonseca Damasceno

Fontes: <http://tiny.cc/2g66cz> <http://tiny.cc/zi66cz>

Athletico Paranaense X Internacional: A GRANDE FINAL!

São dois jogos que decidirão o título da Copa do Brasil de 2019. O Furacão, vice em 2013, vai atrás do primeiro título do torneio. Já o Colorado, campeão em 1992, busca a segunda taça na história. O Athletico teve que passar por Fortaleza, Flamengo e Grêmio para chegar à decisão da Copa do Brasil. O Furacão soma duas vitórias, três empates e uma derrota no torneio. Já o Inter superou Paysandu, Palmeiras e Cruzeiro. O Colorado tem cinco vitórias e apenas uma derrota. Além da chance de escrever o nome na história, o título vale uma premiação milionária. O campeão abocanha R\$ 52 milhões e o vice, R\$ 21 milhões.

Escrito por: Fernando Fonseca Damasceno

Fonte: <https://globoesporte.globo.com/pr/futebol/copa-do-brasil/noticia/athletico-x-internacional-tudo-o-que-voce-precisa-saber-sobre-a-final-da-copa-do-brasil.ghtml>



Imagem disponível em: <http://tiny.cc/uq76cz>

Basquete: Espanha e Argentina na final da Copa do Mundo de Basquete 2019

Hermanos chegaram na China cercados de desconfiança e com uma nova geração que surpreendeu, enquanto os espanhóis, acostumados a pódio na última década, buscam outra medalha. A Espanha foi campeã Mundial em 2006, na Grécia, quando venceu os donos da casa. Depois disso, não esteve mais no pódio da Copa do Mundo, mas é presença constante entre os três melhores da Eurobasket e da Olimpíada, com seis pódios na Europa e três em Jogos Olímpicos. Assim, se for campeão, o time encerra um jejum de 13 anos e duas

Esportes

edições do torneio sem subir ao pódio.

Do outro lado, a Argentina foi finalista em 2002, em Indianápolis, mas perdeu a final para a Iugoslávia. Apesar do título olímpico de 2004, na Grécia, a Argentina foi campeã na primeira edição da Copa do Mundo em 1950, em Buenos Aires.

Escrito por: Fernando Fonseca Damasceno

Fonte: <http://tiny.cc/b676cz>



Imagem disponível em: <http://tiny.cc/b676cz>

Handebol: Seleção Feminina é ouro no Pan



Imagem disponível em: <http://tiny.cc/9n86cz>

A seleção feminina de handebol confirmou o favoritismo ganhando da Argentina por 30 a 21 e conquistando o seu sexto título consecutivo nos Jogos Pan-Americanos. Em Lima, no Peru, além de manter a hegemonia continental, o Brasil carimbou o seu passaporte para os Jogos Olímpicos de Tóquio. A armadora Deonise Fachinello conquistou a sua quarta medalha de ouro no Pan seguida. Ela foi campeã em 2007, 2011 e 2015 e agora espera ampliar a sua coleção com um ouro olímpico.

No grupo campeão, as mais experientes são ela, Duda Amorim, Ana Paula e a goleira Babi. No Pan em Lima, elas conseguiram, junto com as jovens, manter o Brasil vencedor. Às vezes a gente pega no pé, mas somos tranquilas. É na quadra que elas precisam focar no que a gente precisa fazer. Fora a gente brinca e elas são conscientes do que precisam fazer para chegar onde chegamos e tentar conquistar os títulos".

Escrito por: Fernando Fonseca Damasceno

Fonte: <http://tiny.cc/9n86cz>



INTERCLASSES

Basquete Masculino –

Passando pelo 1° C nas quartas de final, o forte time do 2° C se classificou para a semifinal, onde encarou o 1°D e passou chegando a grande final contra o time do 3° C, times que já tinham uma rivalidade, entretanto após um bela partida, o time do 2° C se sagrou campeão com um resultado de diferença pequena.

Final: 2°C 13 x 11 3°C

Basquete feminino –

A final do basquete feminino foi um dos melhores jogos das finais, pois o time do 1°B, desacreditado por muitos, estava jogando muito bem e de igual para igual contra o time do 3°D, dessa forma equilibrando a partida. Nos minutos finais o 1° B conseguiu um lance livre, entretanto pouco depois o time do 3°D conseguiu uma cesta de 3 pontos para todo o desânimo do time do 1°B, que a essa altura já via a partida como definida por estar muito perto do fim do jogo. Com isso o 3°D sagrou-se campeão.

Final: 3°D 8 x 7 1°B

Vôlei –

O time do 3° D passou pelo time do 2°C por 2 sets a 0, depois passou pelo 1°D pelas semifinais e chegando assim por fim a tão desejada final, onde enfrentaram o time do 3°C, que vinha com um cansaço demasiado pelas inúmeras finais disputadas. Já o 3°D já vinha embalado e com muita confiança fazendo assim 2 sets a 0 para cima do 3°C, sagrando-se campeões.

Final: 3°D 2 x 0 3°C

Futsal masculino -

Classificando-se em primeiro no seu grupo, os “novatos” do 1°C faturaram uma vitória por 3x0 na semifinal, disputada contra a sala do 2°C.

Seu adversário na final, por outro lado, estava à altura. A experiente turma do 3°C garantiu o primeiro lugar em seu grupo, disputando e triunfando sobre o 3°D na semifinal, por 3x0.

A final prometia um jogo extremamente disputado, uma vez que a rivalidade entre as duas salas cresceu muito ao longo do ano. Porém, na prática, foi um tanto diferente: a talentosa classe do “primeirinho” mostrou sua vontade de ganhar e numa surpreendente vitória de 3x0 sobre os veteranos do 3°C, que

estavam disputando a última final do seu longo dia.

Vale ressaltar os dois gols feitos por Caio Missias e o gol de Rubens da Silva.

Final: 1°C 3 x 0 3°C

Futsal feminino –

Já no feminino, a sala do 3°C também disputou o ouro, mas dessa vez contra o forte time do 3°D, que,

após um jogo muito intenso, a vitória das meninas do terceiro de química veio à tona e levaram o título num jogo decidido por um placar pequeno de 2x1.

Final: 3°D 2 x 1 3°C

Handebol masculino –

Após vitória confortável sobre a equipe de Nutrição, o 3°C chegou com moral para semifinal, disputada contra a sala do 1°C, jogo este que representou a maior rivalidade da ETECIA na modalidade.

Sendo o jogo mais disputado de todo o Interclasses, os meninos do 3°C empataram com o 1°C num placar de 8x8, mas garantiram seu lugar na final após uma disputa de 7m, na qual os cobradores do terceiro afundaram a rede do goleiro Fernando Damasceno em todas as suas cobranças e um dos jogadores do 1°C errou na sua vez.

A desacreditada classe do 1°D mostrou raça, determinação e presença ao triunfar diante da sala do 2°C nas quartas de final e garantir seu lugar na final ao ganhar do terceiro de química.

O clima na final era muito tenso: muita torcida dos dois lados. De um lado, os

alunos do 3°C em mais uma final das seis em que estavam; e de outro, a torcida do 1°D, na esperança de faturar um título logo em seu primeiro ano de campeonato. Logo de início, o 3°C deu uma atenção especial na marcação ao talentoso armador central do 1°D, Nicolas Assao. Neutralizaram praticamente todas as ações do time do primeiro de química, que, mesmo assim, conseguiu balançar as redes duas vezes. Porém, o final foi inevitável: o 3°C marcou cinco gols e levou o título por três bolas, resultando em mais uma festa do terceiro de ADM.

Final: 3°C 5 x 3 1°D

Handebol feminino –

Com ótima campanha, o 3°C chega forte na final com duas vitórias confortáveis diante do 1°C (quartas de final) e do 3°D (semifinal). Já o terceiro de nutrição, conseguiu seu lugar na disputa pelo ouro com uma vitória sobre o 2°C (quartas de final, jogo este que abriu o Interclasses) e uma sobre a sala das químicas do primeiro ano (semifinal). A final, novamente com muita torcida, podia ser vencida por qualquer uma das duas salas, com boas jogadoras dos dois lados. A marcação alta do 3°C dificultou a movimentação do time de nutrição, que no final conseguiu marcar três gols, porém sofreu quatro. Assim, o time do terceiro de ADM faturou mais um título, dessa vez por uma bola de vantagem.

Final: 3°C 4 x 2 3°B

**Áries**

de 21/03 a 20/04

Sentimentos positivos atrairão a boa sorte. Visualize as mudanças desejadas na carreira e some forças com parceiros. Mercúrio e Vênus trarão conversas produtivas no trabalho e facilitarão acordos comerciais, de dívidas ou detalhes de contratos. Bom também para tornar a rotina mais agradável e organizada.

**Touro**

de 21/04 a 20/05

Não espere demais das pessoas. Bom momento para separar “o joio do trigo” nas relações sociais e focar nos próprios projetos. Já no amor, o momento será surpreendente. Emoções fortes fortalecerão uma paixão. Portas abertas também se quiser engravidar ou construir uma casa em outro lugar. Reinvente a vida!

**Gêmeos**

de 21/05 a 20/06

O planejamento do futuro cobrará acerto de contas com o passado. Reúna documentos, finalize arrumações na casa e faça acordos com a família. O dia trará maior popularidade no ambiente profissional. Assuma mais poder e consolide a carreira. Você estará perto de alcançar os sonhos e viver com mais conforto.

**Câncer**

de 21/06 a 22/07

Sensibilidade amplificada destacará os sonhos e verdades universais. Defenda causas justas e expresse opiniões com imagens e exemplos. Detalhes farão a diferença nas comunicações de hoje. Você poderá fazer bons acordos e alcançar melhores resultados com um pouco de flexibilidade nas negociações. Pondere.

**Leão**

de 23/07 a 22/08

Mudanças e novos projetos ganharão força hoje. Desenhe estratégias, inove a carreira e confie na sua visão de futuro. Acordos financeiros trarão estabilidade. Bom momento para renovar estruturas, decidir investimentos, empreender e conquistar novos espaços. Sentimentos profundos e confidências no amor.

**Virgem**

de 23/08 a 22/09

Lua na sua área afetiva intensificará as emoções no amor. Momentos românticos, repletos de carinho, estabilizarão uma relação especial. Maior proximidade e entendimento com os filhos. Hora de tomar decisões sérias e iniciar novo ciclo de vida. Aposte só no que poderá dar certo. Escolhas seguirão critérios exigentes.

**Libra**

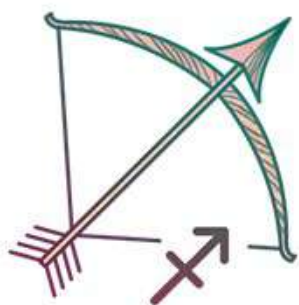
de 23/09 a 20/10

Responsabilidades aumentarão. O foco no trabalho e nas soluções práticas trará estabilidade e segurança. O dia será mais produtivo, se você disciplinar a rotina e pensar positivo. A saúde merecerá mais atenção. A busca por autoconhecimento e respostas existenciais continuará até o seu aniversário. Encerre um longo ciclo.

**Escorpião**

de 23/10 a 21/11

Amor em destaque hoje. O dia trará mais paixão, prazer e animação com novos planos. Conte com sua criatividade para finalizar um projeto e iniciar outro. A abertura social será fundamental nesta fase. Firme amizades e compartilhe experiências. Se estiver só, um encontro encantador falará fundo ao coração.

**Sagitário**

de 22/11 a 21/12

Valorize sua história de vida e origens. O dia trará maior proximidade com a família e decisões sobre o futuro. Auto-estima positiva e visão mais ampla da vida fortalecerão planos de expansão. Bom para impulsionar a carreira e por as finanças em ordem. Novo empreendimento ganhará forma. Metas mais realistas.

**Capricórnio**

de 22/12 a 20/01

Você receberá boas notícias de longe. Coloque as comunicações em dia e fique por dentro das novidades. Uma surpresa no amor afastará dúvidas. Momento de aumentar a confiança nos relacionamentos, somar forças e formalizar parcerias de vida e trabalho. Siga a intuição, faça boas escolhas e defina datas de viagens.

**Aquário**

de 21/01 a 19/02

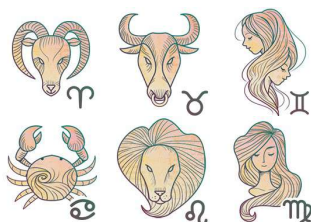
Desfaça confusões nas contas ou valores de um contrato e encerre uma despesa. Evite gastos desnecessários hoje. Também não será o melhor dia para decidir investimentos e assumir novos compromissos financeiros. Bom momento para planejar mudanças que trarão maior segurança e estabilidade na vida íntima.

**Peixes**

de 20/02 a 20/03

Dedique mais tempo à você e cuide das necessidades pessoais. Com Lua em seu signo, sua sensibilidade estará amplificada. Bom para seguir a intuição e visualizar o que realmente deseja. Conte com apoio de amigos experientes e amizades de longa data. Novo começo no amor cobrará posicionamento claro e atitude.

Lado ruim dos signos



Muitos falam sobre signos, mas quase ninguém fala sobre o lado ruim deles, e é isso que veremos.

Deixando claro que tudo escrito aqui é apenas uma brincadeira e não tem a intenção de ofender ninguém.



Áries

Áries é um signo com bastante paixão e vitalidade e, por isso, os arianos tendem a ser bem “esquentadinhos” e briguentos. “Trata-se de um signo bem explosivo, bem temperamental e forte. Qualquer questão é motivo para um ‘barraco’”, aponta Mariana.

Touro

“Touro é o famoso signo ‘cama, mesa e banho’”, brinca. Os taurinos são pessoas que têm bastante preguiça, são mais teimosos, com um ritmo mais devagar, mais lento e costumam ser bem comilões. “Isso acontece porque eles gostam de conforto e do lado bom da vida. Tudo está relacionado ao toque, ao cheiro e às sensações físicas”, explica a astróloga.

Gêmeos

É um signo que sofre da instabilidade de humor e que gosta de fofoca. Por ser muito criativo, o geminiano tende à mentira, mas não por ser maldoso, mas sim, por querer deixar a história “mais interessante”. “Ele usa a comunicação para o lado negativo, manipulando a sua visão das coisas e ‘exagera’ na fantasia”, afirma Mariana.

Câncer

Câncer é o signo do “chororô” e da chantagem emocional. “O canceriano é aquele que fala ‘ai ninguém me ama, ninguém se importa comigo’”, explica a especialista. Ou seja, é um signo muito emotivo, muito sensível e muito delicado. Por isso, muitas vezes, acaba guardando mágoas.

Leão

O leonino é bastante egocêntrico. “Ele gosta de mandar e gosta de holofote. Gosta de pensar que ele é maravilhoso”, afirma a astróloga. Com ego bem forte, o leonino é muito vaidoso. “Mas é uma vaidade mais do ego, de se arrumar para arrancar elogios das pessoas e se destacar, do que puramente uma vaidade estética”, explica.

Virgem

O virginiano é muito crítico, principalmente em relação aos outros. “Isso pode trazer um problema no relacionamento, porque ele tende a apontar muito os erros dos outros, enquanto se acha perfeito”, conta Mariana. Quem é do signo virgem, não consegue se desapegar de pequenas questões. “Muito acontece ao seu redor, mas ele está sempre atento aos detalhes e é obcecado por eles. Por isso muitas pessoas virginianas têm toque”, completa a astróloga. Em geral, o virginiano gosta de aprimorar seu trabalho, o que pode ser tanto bom, quanto ruim.

Libra

O libriano tende a ser um pouco fútil, por ser muito ligado à aparência. É muito paquerador e tem muita lábia. “No lado negativo, ele pode paquerar mesmo sem estar interessado. Só pelo prazer do flerte”, diz Mariana. “Ele também pode pecar, pois não quer se indispor. Ou seja, quando alguém pergunta ‘essa roupa está bonita?’, por

exemplo, ele vai responder que ‘sim’, mesmo se achar o contrário”.

Escorpião

O signo de Escorpião é bem forte e a pessoa tende a ser muito vingativa e guardar rancor. “A minha avó é escorpiana e ela fala ‘calma, deixa ela... o que é dela está guardado’ quando alguém faz algo ruim, querendo se vingar. Isso é muito escorpiano”, brinca a astróloga. A pessoa de escorpião, também, vê as coisas como elas realmente são e possuem um certo feeling. “Isso é bom, mas ao mesmo tempo é ruim, porque ela acaba só vendo o lado ruim das situações e das pessoas. O escorpiano tem uma visão um pouco negativa do mundo”.

Sagitário

O sagitariano gosta de farra e costuma ser bem divertido. Também não quer saber de compromisso e de responsabilidades. Gosta de viajar e de frequentar festas. Tudo o que o prende em um só lugar não o agrada. “É um cara que sabe de tudo. Sabe tudo sobre a cultura de todos os países, sobre religião, sobre sociologia, mas, ao mesmo tempo não sabe de nada, porque não se aprofunda sobre esses assuntos. Mesmo assim, acaba levando vantagem pelo intelecto. É um grande contador de história – e muitas vezes, a exagera”, aponta Mariana.

Capricórnio

Quem é deste signo, gosta de regras, de compromisso e de padrões. “Ele vem depois do Sagitário que é justamente para acabar com a festa”, brinca a astróloga. Trata-se de um signo bastante formal, muito voltado para o trabalho, para as finanças e, por isso, tende ao oportunismo. “Existem muitos milionários e líderes capricornianos. Eles vivem para isso e fazem o necessário para chegar nessa posição”. O capricorniano também tende a ser pessimista e cheio de “mimimi”.

Aquário

É o signo da rebeldia, tanto para o bem, quanto para o mal. “Eles têm essa questão da liberdade e não querem se amarrar a ninguém”, afirma Mariana. O aquariano é do contra e quer ser diferente. Ele gosta de ser revolucionário e defende seu ponto de vista fortemente, mesmo sem fundamento, “só por querer ir contra a correnteza”, como diz a especialista. Por essa forte característica, a pessoa de Aquário é teimosa, pois não aceita que pode estar errado.

Peixes

“É o signo das pessoas que são atrasadas e esquecidas”, afirma a astróloga. “Eles são muito distraídos, esquecem muito as coisas. Falam algo e logo depois não se lembram mais”, explica. Uma de suas características mais fortes é a ingenuidade e, devido a isso, podem cair em um discurso errado. Segundo Mariana, por se tratar de um signo muito lúdico, são sensíveis e tendem a ser escapistas, ou seja, procuram sempre um jeito de fugir de situações ruins e embaraçosas.

Por Yasmin Borges

Conexão ETECIA é um projeto interdisciplinar dos alunos do primeiro ano do Ensino Médio Integrado ao Técnico em Administração da Etec Irmã Agostina.

Editor Chefe:

Cintia Viana, João Carlos

Diagramação:

Erick Santos, João Vitor Marques

Revisão:

Antony, Melyssa Durazzo, Julia Roschel, Lucas Buzzo, Gabrielly dos Santos, Bianca Mondeja, Ana Julia, Ana Luiza, Letícia Batista, Marina, Isis, João Vitor Correia

Reportagem:

Bianca Mondeja, Alícia Bazoli, Luana Nunes, Rafaela Oliveira, Thiago Gonçalves, Amanda Greyce, Tiago Lopes, Cauê Lemos, Giovane, Rubens da Silva

Redação:

Maria Eduarda Torres, Fernando Fonseca Damasceno, Gustavo Gouveia, Melyssa Durazzo, Julia Roschel, Lucas Buzzo, Fernanda Hidalgo, Gabriel dos Santos Almeida, Gabriel Vinicius, Laura Alves Vieira, Vitor Teixeira, Caio Missias, Kauã Sugarava

Coleta de Dados:

Gabrielly dos Santos, Jonathan Dias, Danielle Silva Pereira, Vitor Hugo Pereira, Carlos, Fernanda Hidalgo, Vitor Hugo

Horóscopo:

Yasmin Borges

FALE COM A REDAÇÃO: conexao@etecia.com.br
TAMBÉM NA WEB : conexao.etecia.com.br fb.com/ConexãoEtecia



ETEC Irmã Agostina
Av. Feliciano Correia, sn
etecia.com.br